

THỰC ĐƠN BÁN TRÚ
TUẦN 7 (ngày 14/10/2024 đến 18/10/2024)

NGÀY		THỰC ĐƠN	SUẤT
Thứ 2 14/10/2024	Cơm	Cơm trắng	
	Canh	Canh chua rau muống tép bò	
	Mặn	Xíu mại trứng cút sốt cà chua	
	Xào	Cải thảo xào tỏi	
Thứ ba 15/10/2024	Cơm	Cơm trắng	
	Canh	Canh rau thịt xay	
	Mặn	Gà chiên nước mắm	
	Xào	Rau muống xào	
Thứ tư 16/10/2024	Cơm	Cơm trắng	
	Canh	Canh đu đủ thịt xay	
	Mặn	Chả hấp, xúc xích sốt bơ tỏi nguyên cây	
	Xào	Đậu que xào tỏi	
Thứ năm 17/10/2024	Cơm	Cơm trắng	
	Mặn	Thịt nạc đùi kho trứng cút	
	Xào	Cải nõi xào cà rốt	
	Canh	Canh rong biển thịt xay	
Thứ sáu 18/10/2024	Cơm	Nui xào bò	
	Mặn		
	Xào	Cải ngọt xào	
	Canh	Canh cải sà lách xoong thịt xay	

GHI CHÚ