

Gò Vấp, ngày 09 tháng 9 năm 2024

THỰC ĐƠN BÁN TRÚ
(Tuần lễ từ ngày 09/9/2024 đến ngày 13/9/2024)

Thời gian (Thứ - ngày)	Thực đơn bữa trưa					
	Món cơm	Món canh	Món mặn	Món xào	Tráng miệng	Ghi chú
Thứ Hai (09/9/2024)	/	/	/	/	/	
Thứ Ba (10/9/2024)	Cơm trắng	Cải ngọt, tôm thịt	Đùi gà chiên nước mắm	/	Sữa chua vị dâu	
Thứ Tư (11/9/2024)	Cơm trắng	Bí xanh tôm thịt	Xíu mại trứng cút sốt cà	Đậu cove	/	
Thứ Năm (12/9/2024)	Cơm trắng	Chua thập cẩm tôm thịt	Cá Basa phi lê chiên	Susu, cà rốt	/	
Thứ Sáu (13/9/2024)	Cơm trắng	Cải thảo, cà rốt tôm thịt	Cốt lết ram chua ngọt	/	Thạch dừa	
Thứ Bảy (14/9/2024)	/	/	/	/	/	

* **Ghi chú:** Học sinh dư cân béo phì: thêm rau và canh. Học sinh suy dinh dưỡng: thêm cơm và món mặn.

Người xây dựng thực đơn
BẾP TRƯỞNG

Trần Quế Anh

Người duyệt thực đơn
HIỆU TRƯỞNG



Nguyễn Văn Hiền