

Gò Vấp, ngày 11 tháng 4 năm 2024

THỰC ĐƠN BÁN TRÚ
(Tuần lễ từ ngày 15/4/2024 đến ngày 20/4/2024)

Thời gian (Thứ - ngày)	Thực đơn bữa trưa					
	Món cơm	Món canh	Món mặn	Món xào	Tráng miệng	Ghi chú
Thứ Hai (15/4/2024)	Cơm trắng	Cải ngọt tôm thịt	Gà ram xả ớt	/	Thạch dừa	
Thứ Ba (16/4/2024)	Cơm trắng	Chua thơm giá tôm thịt	Cá diêu hồng chiên	Đậu đũa	/	
Thứ Tư (17/4/2024)	Cơm trắng	Cải thảo, cà rốt tôm thịt	Thịt kho trứng	Bắp cải cà rốt	/	
Thứ Năm (18/4/2024)	GIỖ TỔ HÙNG VƯƠNG NGHỈ					
Thứ Sáu (19/4/2024)	Cơm chiên đương châu	Súp lagim tôm thịt	Giò lụa, lạp xưởng, heo, xúc xích	/	Nước bí đào	
Thứ Bảy (20/4/2024)	Không ăn	/	/	/	/	

* **Ghi chú:** Học sinh dư cân béo phì: thêm rau và canh. Học sinh suy dinh dưỡng: thêm cơm và món mặn. Học sinh đi học (bị bệnh) ăn cháo nấu thịt.

Người xây dựng thực đơn
BẾP TRƯỞNG



Trần Quế Anh

Người duyệt thực đơn
HIỆU TRƯỞNG





Vũ Thị Thơ