

Gò Vấp, ngày 07 tháng 11 năm 2024

THỰC ĐƠN BÁN TRÚ  
(Tuần lễ từ ngày 11/11/2024 đến ngày 15/11/2024)

| Thời gian<br>(Thứ - ngày) | Thực đơn bữa trưa       |                              |                                                |                 |                          |         |
|---------------------------|-------------------------|------------------------------|------------------------------------------------|-----------------|--------------------------|---------|
|                           | Món cơm                 | Món canh                     | Món mặn                                        | Món xào         | Tráng miệng              | Ghi chú |
| Thứ Hai<br>(11/11/2024)   | Cơm trắng               | Cải thảo, cà rốt<br>tôm thịt | Thịt kho đậu hũ                                | /               | Sữa chua<br>chanh<br>dây |         |
| Thứ Ba<br>(12/11/2024)    | Cơm trắng               | Cải ngọt<br>tôm thịt         | Gà ram xả ớt                                   | Susu,<br>cà rốt | /                        |         |
| Thứ Tư<br>(13/11/2024)    | Cơm trắng               | Rau ngót<br>tôm thịt         | Sườn non<br>chua ngọt                          | /               | Nước ép<br>trà đào       |         |
| Thứ Năm<br>(14/11/2024)   | Cơm trắng               | Chua bắp cải<br>tôm thịt     | Cá cơm<br>chiên bột                            | Giá hẹ          | /                        |         |
| Thứ Sáu<br>(15/11/2024)   | Cơm chiên<br>dương châu | Đu đủ, cà rốt<br>tôm thịt    | Heo, giò lụa,<br>trứng, xúc xích,<br>lạp xường | /               | Kem ly                   |         |
| Thứ Bảy<br>(16/11/2024)   | /                       | /                            | /                                              | /               | /                        |         |

\* **Ghi chú:** Học sinh dư cân béo phì: thêm rau và canh. Học sinh suy dinh dưỡng: thêm cơm và món mặn.

Người xây dựng thực đơn  
BẾP TRƯỞNG



Trần Quế Anh

Người duyệt thực đơn  
HIỆU TRƯỞNG



Nguyễn Văn Hiền