

Gò Vấp, ngày 03 tháng 10 năm 2024

THỰC ĐƠN BÁN TRÚ
(Tuần lễ từ ngày 07/10/2024 đến ngày 12/10/2024)

Thời gian (Thứ - ngày)	Thực đơn bữa trưa					
	Món cơm	Món canh	Món mặn	Món xào	Tráng miệng	Ghi chú
Thứ Hai (07/10/2024)	Cơm trắng	Chua rau muống tôm thịt	Cá cơm chiên bột	Giá, hẹ	/	
Thứ Ba (08/10/2024)	Cơm trắng	Cải xanh tôm thịt	Gà ram xả ớt	/	Rau câu trái cây	
Thứ Tư (09/10/2024)	Cơm trắng	Cải thảo, cà rốt tôm thịt	Sườn cốt lết chua ngọt	Đậu cove	/	
Thứ Năm (10/10/2024)	Cơm trắng	Bí đỏ tôm thịt	Trứng chiên thịt	/	Nước giải khát bí đao	
Thứ Sáu (11/10/2024)	Cơm trắng	Khoai mỡ tôm thịt	Thịt kho chả cá	/	Bánh Flan	
Thứ Bảy (12/10/2024)	/	/	/	/	/	

* **Ghi chú:** Học sinh dư cân béo phì: thêm rau và canh. Học sinh suy dinh dưỡng: thêm cơm và món mặn.

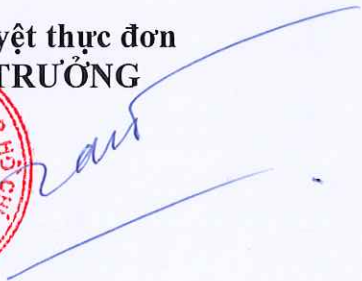
Người xây dựng thực đơn
BẾP TRƯỞNG



Trần Quế Anh

Người duyệt thực đơn
HIỆU TRƯỞNG





Nguyễn Văn Hiền