

Gò Vấp, ngày 10 tháng 10 năm 2024

THỰC ĐƠN BÁN TRÚ
(Tuần lễ từ ngày 14/10/2024 đến ngày 18/10/2024)

Thời gian (Thứ - ngày)	Thực đơn bữa trưa					
	Món cơm	Món canh	Món mặn	Món xào	Tráng miệng	Ghi chú
Thứ Hai (14/10/2024)	Cơm trắng	Cải nhúng tôm thịt	Đùi gà chiên nước mắm	/	Sữa chua vị dâu	
Thứ Ba (15/10/2024)	Cơm trắng	Rau rền, mướp tôm thịt	Tôm ram thịt	Bắp cải cà rốt	/	
Thứ Tư (16/10/2024)	Cơm trắng	Rau ngót tôm thịt	Thịt kho đậu hũ	/	Thạch dừa	
Thứ Năm (17/10/2024)	Cơm trắng	Chua thập cẩm tôm thịt	Cá basa phi lê chiên	Susu cà rốt	/	
Thứ Sáu (18/10/2024)	Mì ý	Heo, bò			Sữa chua chanh dây	
Thứ Bảy (19/10/2024)	/	/	/	/	/	

* **Ghi chú:** Học sinh dư cân béo phì: thêm rau và canh. Học sinh suy dinh dưỡng: thêm cơm và món mặn.

Người xây dựng thực đơn
BẾP TRƯỞNG

Trần Quế Anh

Người duyệt thực đơn
HIỆU TRƯỞNG

Nguyễn Văn Hiền