

Gò Vấp, ngày 18 tháng 01 năm 2024

THỰC ĐƠN BÁN TRÚ
(Tuần lễ từ ngày 22/01/2024 đến ngày 27/01/2024)

Thời gian (Thứ - ngày)	Thực đơn bữa trưa					
	Món cơm	Món canh	Món mặn	Món xào	Tráng miệng	Ghi chú
Thứ Hai (22/01/2024)	Cơm trắng	Cải xanh tôm thịt	Đùi gà chiên sốt me	/	Rau câu	
Thứ Ba (23/01/2024)	Cơm trắng	Rau rền, mướp tôm thịt	Tôm ram thịt	/	Nước trà đào	
Thứ Tư (24/01/2024)	Cơm trắng	Chua thơm, giá tôm thịt	Cá BaSa phi lê chiên	Susu, cà rốt	/	
Thứ Năm (25/01/2024)	Cơm trắng	Cải nhúng xanh tôm thịt	Bò viên riêm nước tương	/	Kem cây	
Thứ Sáu (26/01/2024)	Cơm trắng	Khoai mỡ, tôm thịt	Giò lụa, chả gân ram	Đậu cove	/	
Thứ Bảy (27/01/2024)	Không ăn	/	/	/	/	

* **Ghi chú:** Học sinh dư cân béo phì: thêm rau và canh. Học sinh suy dinh dưỡng: thêm cơm và món mặn.

Người xây dựng thực đơn
BẾP TRƯỞNG



Trần Quế Anh

Người duyệt thực đơn
HIỆU TRƯỞNG





Vũ Thị Thơ