

KẾ HOẠCH

Về việc tổ chức chuyên đề

TRƯỜNG HỌC AN TOÀN – HỌC SINH HẠNH PHÚC

- Thực hiện nhiệm vụ năm học 2024 – 2025 Trường THCS Phan Bội Châu - Tân Phú.
- Thực hiện mục tiêu phát huy giá trị chương trình giáo dục Kỹ năng sống rộng rãi trong các em học sinh.
- Trung tâm KNS Rồng Việt phối hợp với Trường THCS Phan Bội Châu - Tân Phú xây dựng kế hoạch tổ chức chuyên đề Kỹ năng sống “Trường học an toàn – Học sinh hạnh phúc” với nội dung như sau:

I. MỤC TIÊU – YÊU CẦU

1. Mục tiêu:

1.1. Về kiến thức:

- Nhận diện một số nguyên nhân khi có phòng cháy, chữa cháy;
- Trình bày được các cách xử lý tình huống phòng cháy, chữa cháy;
- Liệt kê được những cách phòng tránh cháy, nổ.

1.2. Về năng lực:

- Thực hành các kỹ năng thoát nạn khi xảy ra cháy, nổ;
- Bảo vệ bản thân khi đám cháy xảy ra cháy, nổ;
- Có khả năng hướng dẫn và giúp đỡ người khác trong tình huống khẩn cấp.

1.3. Về phẩm chất:

- Tự giác, tích cực tuyên truyền về phòng cháy chữa cháy trong trường học;
- Có ý thức tốt trong việc sử dụng đồ vật điện, đồ dễ cháy an toàn;
- Xây dựng được ý thức nêu cao cảnh giác phòng tránh cháy, nổ.

2. Yêu cầu:

2.1. Về phía nhà trường:

- Nhà trường tạo điều kiện hỗ trợ về điều kiện sân bãi, phong nền sân khấu;
- Nhà trường hỗ trợ âm thanh sử dụng trong buổi chuyên đề: Loa có thể mở nhạc (không bị rè, vỡ), micro (khoảng 3 - 4 mic);
- Nhà trường hỗ trợ băng phụ kích thước 1.2 x 2.4;
- Nhà trường phân công giáo viên hỗ trợ Báo cáo viên quản lý học sinh;
- Nhà trường chuẩn bị hỗ trợ hoa để tặng Báo cáo viên.

2.2. Về phía Báo cáo viên:

- Trung tâm KNS Rộng Việt chủ động tích cực trong công tác triển khai kế hoạch, phân công cụ thể người phụ trách các nội dung để Chuyên đề đạt kết quả cao;
- Báo cáo viên chuẩn bị chu đáo và thực hiện hiệu quả theo đúng kế hoạch.

II. NỘI DUNG CỤ THỂ

1. Hình thức tổ chức:

- Tổ chức cho học sinh: Toàn trường
- Tổ chức dưới hình thức: Sinh hoạt chuyên đề Kỹ năng sống.

2. Thời gian – địa điểm tổ chức:

- Thời gian tổ chức:
 - + 07g30 – 08g15, ngày 28 tháng 10 năm 2024;
 - + 15g30 – 16g15, ngày 28 tháng 10 năm 2024;
- Địa điểm tổ chức: Sân trường THCS Phan Bội Châu - Quận Tân Phú

3. Phân công thực hiện:

- Báo cáo viên: Chuyên viên Kỹ năng sống Nguyễn Thiện Quang
- Tham gia tư vấn và góp ý xây dựng nội dung chuyên đề: Phòng chuyên môn Trung tâm KNS Rộng Việt.

III. KẾ HOẠCH CHI TIẾT

STT	HOẠT ĐỘNG	TIẾN HÀNH	PHƯƠNG TIỆN
1	<i>Trò chơi khởi động (05 phút)</i>	- BCV chào hỏi - giới thiệu bản thân. - BCV tổ chức trò chơi “Xin mời” để hoạt náo không khí. - BCV dẫn nhập vào chuyên đề: Hỏa hoạn là hiểm họa do lửa gây ra. Hỏa hoạn là thuật ngữ để chỉ một đám cháy lớn thiêu đốt phá hủy tài sản, đe dọa đến sức khỏe và cuộc sống của con người, sự sống động vật và thiêu đốt thảm thực vật. Một trận hỏa hoạn có thể do tự nhiên gây ra bởi thiên tai, hay do con người vô tình hay cố ý tạo ra.	- Micro - Âm thanh - Quà tặng
2	<i>Nguyên nhân và phương án hướng dẫn (15 phút)</i>	- BCV đàm thoại cùng HS: + Những mối nguy hiểm có thể gặp trong trường học? (Phụ lục 1) + Theo em nguyên nhân dẫn đến hỏa hoạn là gì? - BCV chốt ý hoạt động và đúc kết nội dung: Có rất nhiều nguyên nhân dẫn đến hỏa hoạn như: + Thiết bị điện tử cháy nổ; + Sử dụng những vật có lửa không cẩn thận: thuốc lá, bếp gas....; + Nguyên nhân do thời tiết: Sấm sét, nắng nóng....; + Và nhiều nguyên nhân khác do sự cố ý hoặc vô ý.	- Micro - Âm thanh - Quà tặng

		- BCV nhấn mạnh các mối nguy hiểm khi HS gặp phải tai nạn hỏa hoạn: thiệt hại tài sản, bị thương, tử vong khi không thoát ra được.... - BCV lồng ghép kể những câu chuyện liên quan cho HS nghe. - BCV hướng dẫn HS sử dụng các loại bình chữa cháy. (Phụ lục 2)	
3	Xử lý tình huống (20 phút)	- BCV mời HS tham gia xử lý tình huống. (Phụ lục 3) - BCV đặt câu hỏi: “Bạn HS trong tình huống đã gặp tình huống nguy hiểm nào trong quá trình di chuyển? Em có đồng ý với cách làm của bạn không? Vì sao?” - BCV chia sẻ với em HS để các em tìm thấy sự tương đồng của nhân vật trong câu chuyện và ngoài đời thực. - BCV hướng dẫn HS các cách xử lý tình huống đúng để tránh nguy khi hỏa hoạn (Phụ lục 4) + Bình tĩnh khi phát hiện cháy nổ; + Cảnh báo cho mọi người xung quanh; + Ngắt cầu dao điện (nếu có thể); + Liên hệ lực lượng chữa cháy (114); + Chạy khỏi vùng đang có đám cháy. Di chuyển cuối thấp người tránh tình trạng ngạt khói;	

		+ Thử các biện pháp chữa cháy, như: Dùng bình chữa cháy, dùng khăn ướt, nếu không phải cháy vì xăng dầu có thể nước dập lửa; + Di chuyển những vật dụng dễ bắt lửa ra xa; - BCV chốt ý và đúc kết nội dung chuyên đề: + Không đùa giỡn ở những khu vực có thiết bị điện, không tự ý chạm vào đường dây điện, tắt thiết bị điện khi không sử dụng; + Sử dụng dụng cụ sắc nhọn (dao, kéo, bút, thước,..) cẩn thận, an toàn, không nghịch phá. + Không sử dụng và chơi đùa với những thiết bị dễ gây cháy nổ. + Tránh xa những nơi sông nước nguy hiểm, không nên đùa giỡn và rủ nhau đi tắm ao hồ, sông, suối khi không biết bơi. Trẻ em tắm biển, tắm sông cần mặc áo phao và phải có cha mẹ, người lớn trông coi.	
4	<i>Tổng kết (05 phút)</i>	- BCV đúc kết nội dung chính của chuyên đề “Trường học an toàn – Học sinh hạnh phúc”. - BCV gửi lời cảm ơn đến BGH, thầy cô và HS.	- Micro - Quà tặng

Trên đây là kế hoạch tổ chức chuyên đề cho trường năm học 2024 – 2025.

PHỤ LỤC

Phụ lục 1: Hình ảnh 4 tai nạn thương tích



Phụ lục 2: Hướng dẫn sử dụng bình chữa cháy CO₂, bột và tổng hợp bao gồm các bước sau:

1. Bình chữa cháy CO₂

Bình chữa cháy CO₂ thường dùng để dập tắt đám cháy chất lỏng và cháy điện.

Các bước sử dụng:

1. **Xác định loại đám cháy:** Bình CO₂ hiệu quả với đám cháy loại B (chất lỏng) và C (điện).
2. **Di chuyển bình đến gần đám cháy:** Đặt bình ở khoảng cách an toàn nhưng đủ gần để hiệu quả.

3. **Rút chốt an toàn:** Để giải phóng cần xả.
4. **Nhắm vòi phun vào gốc lửa:** Không nhắm vào ngọn lửa.
5. **Bóp cần xả:** Giữ cần xả và phun CO₂ vào gốc lửa.
6. **Quét vòi phun qua lại:** Đảm bảo CO₂ bao phủ toàn bộ gốc lửa đến khi đám cháy tắt hoàn toàn.

2. Bình chữa cháy bột

Bình chữa cháy bột thường dùng để dập tắt đám cháy loại A (chất rắn), B (chất lỏng), và C (điện).

Các bước sử dụng:

1. **Xác định loại đám cháy:** Bình bột phù hợp với đám cháy loại A, B, và C.
2. **Di chuyển bình đến gần đám cháy:** Đặt bình ở khoảng cách an toàn nhưng đủ gần để hiệu quả.
3. **Rút chốt an toàn:** Để giải phóng cần xả.
4. **Nhắm vòi phun vào gốc lửa:** Không nhắm vào ngọn lửa.
5. **Bóp cần xả:** Giữ cần xả và phun bột vào gốc lửa.
6. **Quét vòi phun qua lại:** Đảm bảo bột bao phủ toàn bộ gốc lửa đến khi đám cháy tắt hoàn toàn.

3. Bình chữa cháy tổng hợp

Bình chữa cháy tổng hợp có thể chứa hỗn hợp của CO₂ và bột, hoặc các hóa chất khác phù hợp cho nhiều loại đám cháy.

Các bước sử dụng:

1. **Xác định loại đám cháy:** Kiểm tra nhãn hiệu để xác định loại đám cháy mà bình tổng hợp có thể dập tắt.
2. **Di chuyển bình đến gần đám cháy:** Đặt bình ở khoảng cách an toàn nhưng đủ gần để hiệu quả.
3. **Rút chốt an toàn:** Để giải phóng cần xả.
4. **Nhắm vòi phun vào gốc lửa:** Không nhắm vào ngọn lửa.
5. **Bóp cần xả:** Giữ cần xả và phun chất chữa cháy vào gốc lửa.
6. **Quét vòi phun qua lại:** Đảm bảo chất chữa cháy bao phủ toàn bộ gốc lửa đến khi đám cháy tắt hoàn toàn.

Lưu ý chung:

- **Kiểm tra định kỳ:** Đảm bảo bình chữa cháy được kiểm tra và bảo dưỡng định kỳ.
- **Học cách sử dụng:** Tham gia các khóa huấn luyện hoặc học từ chuyên gia để sử dụng bình chữa cháy đúng cách.
- **An toàn là trên hết:** Luôn đặt sự an toàn của bản thân và mọi người lên hàng đầu. Nếu đám cháy quá lớn hoặc không kiểm soát được, hãy nhanh chóng gọi cứu hỏa.

Phụ lục 3: Xử lý tình huống

Tình huống 1: Cách di chuyển khỏi nơi đang có đám cháy. Mời 8 học sinh tham gia tình huống đi trung tâm thương mại mua sắm ở tầng 1, đang mua sắm thì có tiếng chuông báo động và có khói lan ra. Các bạn sẽ làm gì?

Tình huống 2: Khi đang di chuyển, quần áo bị cháy. Trong quá trình di chuyển thoát khỏi đám cháy ở Trung tâm mua sắm, thì em bị lửa cháy vào quần áo. Em sẽ xử lý như thế nào?

Phụ lục 4:

Gợi ý giải quyết:

- **Khi phát hiện có cháy**
 - Người phát hiện có đám cháy cần phải bình tĩnh, tìm giải pháp “dập lửa, thoát hiểm” bằng bình bột, bình khí CO₂, cát, chăn, nước... để dập tắt đám cháy. Trong trường hợp đám cháy quá lớn không thể dập tắt, phải nhanh chóng nghĩ đến phương án thoát hiểm.
 - Bạn ngay lập tức ấn chuông báo động tòa nhà; hô hào thông báo cho mọi người biết có cháy trên đường thoát hiểm; gọi 114 thông báo cho lực lượng Cảnh sát phòng cháy chữa cháy.
- **Xác định vị trí cháy để cân nhắc chạy lên hay chạy xuống**
 - Hãy xem xét xem khói phát ra từ hướng nào để cân nhắc việc chạy lên tầng cao nhất hay chạy xuống tầng 1, cố gắng tránh xa đám cháy càng sớm càng tốt. Di chuyển tránh xa các vật dụng điện, di chuyển theo tường.
 - Trường hợp luồng khói từ trên cao, hãy nhanh chóng di chuyển ra cửa thoát hiểm và chạy thoát xuống các tầng dưới. Không sử dụng thang máy là khuyến cáo trong các trường hợp hỏa hoạn. Nếu khói xuất phát từ tầng dưới, bạn hãy tìm cách di chuyển ngược lên trên tầng thượng. Nhiều tòa nhà luôn khóa cửa ở tầng

thượng thì không nên di chuyển lên trên bởi nếu lối thang bộ bị nhiễm khói, đây là nơi tập trung khói bay lên.

*** Tình huống 2: Gợi ý giải quyết**

- **Bị lửa làm cháy quần áo:** Phải ngưng chuyển động, che mặt, nằm xuống và lăn qua, lăn lại cho đến khi lửa được dập tắt. Không được chạy vì gió có thể làm lửa cháy bùng thêm.
- **Nếu bị ngã sập, đè, vùi lấp:** Bạn cần thật sự bình tĩnh, thở đều để chờ người đến cứu, bởi việc hoảng loạn có thể mau chóng làm bản thân kiệt sức. Đặc biệt khi thấy có người đến cứu thì cố gắng phát ra âm thanh để được phát hiện.
- **Khi thoát nạn ra ngoài an toàn:** Nên tập trung ở một nơi và kiểm tra lại danh sách xem còn có người bị kẹt lại trong đám cháy không, từ đó có các biện pháp cứu người bị kẹt trong đám cháy ra ngoài an toàn.