

CÔNG TY TNHH THƯƠNG MẠI DỊCH VỤ TÂM TUẤN PHÁT

Địa chỉ: 171 Bàu Cát 1, Phường 12, Quận Tân Bình, TP. HCM

Điện thoại: (028) 3842 6554

TRƯỜNG TRUNG HỌC CƠ SỞ PHẠM NGỌC THẠCH

Địa chỉ: 17-19 Đ. Âu Cơ, Phường 9, Tân Bình, HCM

THỰC ĐƠN TUẦN 07
(Từ ngày 21/10/2024 Đến ngày 25/10/2024)

BỮA ĂN CHÍNH

Thứ	Ngày	Món mặn	Món xào	Món canh	Tráng miệng	Dành cho học sinh ốm
Thứ 2	21/10/2024	Thịt bò kho gừng	Cải thảo xào thịt băm	Canh bí xanh nấu tôm	Sơ ri	Cháo dinh dưỡng Sữa 180ml
Thứ 3	22/10/2024	Gà chiên giòn	Su hào, cà rốt xào thịt heo	Canh chua bắp cải nấu tôm	Ổi	
Thứ 4	23/10/2024	Hủ tấu bò viên			Rau câu dừa	
Thứ 5	24/10/2024	Cá viên tươi rau rim nước mắm	Rau muống xào tỏi	Canh mồng tơi, mướp nấu thịt	Thanh long	
Thứ 6	25/10/2024	Mì quảng tôm thịt nấu xương thịt			Yaourt hủ	

Ghi chú:

- Trái cây có thể linh hoạt thay đổi theo mùa;
- Món xào có thể linh hoạt thay đổi theo thời tiết.

Nơi nhận:

- Trường THCS Phạm Ngọc Thạch;
- Lưu VT.