

THỰC ĐƠN THÁNG 05/2024 TRƯỜNG TRUNG HỌC CƠ SỞ PHẠM HỮU LÂU

THỨ	NGÀY	MẶN	XÀO	CANH	TRÁNG MIỆNG
NĂM	02/05	Cá basa phi lê chiên sả	Đậu que xào giá	Canh chua thập cẩm nấu thịt	Rau câu Jelly
SÁU	03/05	Nui xào thịt bò + cải ngọt			Bánh Akiko
HAI	06/05	Trứng gà ốp la + xúc xích chiên	Củ sắn xào	Canh rong biển nấu thịt	Táo
BA	07/05	Sườn cotlet kho thơm	Rau muống xào tỏi	Canh khoai mỡ nấu thịt	Bánh Nabati
TU	08/05	Thịt bò xào thập cẩm	Su su xào	Canh chua bắp cải nấu thịt	Bánh Akiko
NĂM	09/05	Chạo thịt rim mặn ngọt	Mướp xào giá	Canh súp nấu thịt	Chuối cau
SÁU	10/05	Cơm chiên dương châu - Cánh gà chiên nước mắm	Canh cải ngọt nấu thịt		Bánh tipo
HAI	13/05	Tôm đất rim thịt nạc	Đậu que xào giá	Canh mồng tơi mướp nấu thịt	Bánh gạo
BA	14/05	Cánh gà chiên nước mắm	Cải ngọt xào	Canh bí đỏ nấu thịt	Bánh Nabati
TU	15/05	NGHỈ			
NĂM	16/05	Thịt bò xào củ hành	Su su xào cà rốt	Canh chua thập cẩm nấu thịt	Táo
SÁU	17/05	Lagu gà + Bánh mì			Chuối
HAI	20/05	Trứng vịt kho thịt	Mướp xào giá	Canh rong biển nấu thịt	Chuối cau
BA	21/05	Thịt gà kho sả	Cải thảo xào	Canh súp nấu thịt	Bánh Tipo
TU	22/05	Sườn cotlet sốt chua ngọt	Rau muống xào tỏi	Canh khoai mỡ nấu thịt	Táo
NĂM	23/05	Cá diêu hồng phi lê chiên giòn	Su su xào cà rốt	Canh chua bắp cải nấu thịt	Chuối cau
SÁU	24/05	Đùi gà chiên xù + Khoai tây chiên + Nước ngọt			
BA	28/05	Sườn cốt lết kho thơm	Bắp cải xào	Canh hẹ đậu hủ nấu thịt	Bánh Akiko
TU	29/05	Cá diêu hồng phi lê chiên giòn	Rau muống xào tỏi	Canh rau ngót nấu thịt	Bánh Nabati
NĂM	30/05	Thịt gà kho sả	Cải ngọt xào	Canh chua thập cẩm nấu thịt	Bánh gạo
SÁU	31/05	Thịt bò xào thập cẩm	Cải thìa xào cà rốt	Canh súp nấu thịt	Bánh Tipo

GIÁM ĐỐC
CÔNG TY
TRÁCH NHIỆM HỮU HẠN
ÂM THỰC
HẠNH PHÚC
NGUYỄN THỊ LOAN

K.T.HIỆU TRƯỞNG

TRƯỜNG
TRUNG HỌC CƠ SỞ
PHẠM HỮU LÂU
QUẬN 7 - TP. HỒ CHÍ MINH
QUỲNH ANH