

CÔNG TY TNHH ĂM THỰC HÀNH PHÚC
300/37 Nguyễn Văn Linh, Phường Bình Thuận, Quận 7, TP.HCM

THỨC ĐƠN THÁNG 11/2024 TRƯỜNG TRUNG HỌC CƠ SỞ PHẠM HỮU LÃO

Từ ngày 1/11/2024

THỨ	NGÀY	MẶN	XÀO	CANH	TRÁNG MIỆNG
SÁU	1/11	Cánh gà chiên nước mắm	Đậu que xào cà rốt	Canh cải thảo nấu thịt	Bánh Típo
		Chả cá rim thịt			

ĐẠI DIỆN CÔNG TY
GIÁM ĐỐC
CÔNG TY
TRÁCH NHIỆM HỮU HẠN
ẨM THỰC
HÀNH PHÚC
NGUYỄN THỊ LOAN

ĐẠI DIỆN NHÀ TRƯỞNG
KT. HIỆU TRƯỞNG
TRƯỜNG
TRUNG HỌC CƠ SỞ
PHẠM HỮU LÃO
TRẦN QUỲNH ANH

CÔNG TY TNHH ĂM THỰC HÀNH PHÚC
300/37 Nguyễn Văn Linh, phường Bình Thuận, Quận 7, TP.HCM

THỰC ĐƠN THÁNG 11/2024 TRƯỜNG TRUNG HỌC CƠ SỞ PHẠM HỮU LÂU

Từ ngày 4/11/2024 đến ngày 8/11/2024

THỨ	NGÀY	MẶN	XÀO	CANH	TRÁNG MIỆNG
HAI	4/11	Nem rìm mặn ngọt	Su su xào	Canh chua thập cẩm nấu thịt	Chuối
		Thịt heo kho tiêu			
BA	5/11	Cá điêu hồng phi lê chiên xả	Bắp cải xào	Canh khoai mỡ nấu thịt	Bánh Nabati
		Đậu hũ dồn thịt sốt cà			
TƯ	6/11	Đùi gà tỏi kho gừng	Cải thảo xào cà rốt	Canh bí xanh nấu thịt	Rau câu trái cây Tái Tái
		Thịt heo kho củ cải			
NĂM	7/11	Sườn còtlet sốt chua ngọt	Giả xào hẹ	Canh cải ngọt nấu thịt	Bánh gạo
		Tôm đất rìm thịt nạc			
SÁU	8/11	Đùi gà sốt bơ	Bầu xào	Canh rong biển nấu thịt	Chuối
		Thịt viên trứng cắt sốt cà			

ĐẠI DIỆN CÔNG TY
GIÁM ĐỐC
CÔNG TY
TRÁCH NHIỆM HỮU HẠN
ẨM THỰC
HÀNH PHÚC
NGUYỄN THỊ LOAN

ĐẠI DIỆN NHÀ TRƯỜNG
QUẢN LÝ VIỆC TRƯỞNG
PHÓ TRƯỞNG
TRUNG HỌC CƠ SỞ
PHẠM HỮU LÂU
TRẦN QUỲNH ANH

CÔNG TY TNHH ĂM THỰC HẠNH PHÚC
300/37 Nguyễn Văn Linh, Phường Bình Thuận, Quận 7, TP.HCM

THỰC ĐƠN THÁNG 11/2024 TRƯỜNG TRUNG HỌC CƠ SỞ PHẠM HỮU LÃO

Từ ngày 11/11/2024 đến ngày 15/11/2024

THỨ	NGÀY	MẶN	XÀO	CANH	TRÁNG MIỆNG
HAI	11/11	Trứng vịt kho thịt	Rau muống xào tỏi	Canh bí đỏ nấu thịt	Chuối
		Chạo thịt rim mặn ngọt			
BA	12/11	Cánh gà chiên mắm me	Đậu que xào cà rốt	Canh súp nấu thịt	Bánh Nabati
		Thịt bò xào củ hành + cần			
TƯ	13/11	Tôm đất chiên giòn	Bầu luộc	Canh chua bắp cải nấu thịt	Bánh gạo
		Xứu mại sốt chua ngọt			
NĂM	14/11	Chả lụa rim thịt	Cải ngọt xào cà rốt	Canh mây nấu thịt	Bánh Tipo
		Trứng gà ốp la - Thịt kho tiêu			
SÁU	15/11	Cá basa phi lê chiên nước mắm	Su su xào	Canh mồng tơi ướp nấu thịt	Chuối
		Đậu hũ bì kho thịt			

ĐẠI DIỆN CÔNG TY
GIÁM ĐỐC
CÔNG TY
TRÁCH NHIỆM HỮU HẠN
ẨM THỰC
HẠNH PHÚC
NGUYỄN THỊ LOAN

ĐẠI DIỆN NHÀ TRƯỞNG
QUẢN LÝ NHÀ TRƯỞNG
TRƯỜNG HỌC CƠ SỞ
PHẠM HỮU LÃO
TRẦN QUỲNH ANH

CÔNG TY TNHH ĂM THỰC HÀNH PHÚC
300/37 Nguyễn Văn Linh, Phường Bình Thuận, Quận 7, TP.HCM

THỰC ĐƠN THÁNG 11/2024 TRƯỜNG TRUNG HỌC CƠ SỞ PHẠM HỮU LÃO

Ngày 18/11/2024 đến ngày 22/11/2024

THỨ	NGÀY	MẶN	XÀO	CANH	TRÁNG MIỆNG
HAI	18/11	Thịt heo kho thơm	Bắp cải xào	Canh bí xanh nấu thịt	Bánh Akiko
		Chả cá rim thịt			
BA	19/11	Đùi gà tỏi kho sả băm	Giá xào cà rốt	Canh cải ngọt nấu thịt	Chuối
		Đậu hũ dồn thịt kho cà			
TƯ	20/11	Nem chiên nước mắm mỡ hành	Su su xào	Canh chua thập cẩm nấu thịt	Nabati
		Thịt heo kho su hào			
NHĂM	21/11	Thịt bò xào khoai tây chiên	Bầu xào cà rốt	Canh khoai mỡ nấu thịt	Bánh Tipó
		Cá điêu hồng phi lê chiên muối sả			
SÁU	22/11	Sườn cोटlet - Trứng gà ốp la + nước mắm pha	Dưa leo	Canh rong biển nấu thịt	Rau câu trái cây Tài Tài
		Cánh gà chiên nước mắm			

ĐẠI DIỆN CÔNG TY
GẤM ĐỐC
CÔNG TY
TRÁCH NHIỆM HỮU HẠN
ĂM THỰC
HÀNH PHÚC
NGUYỄN THỊ LOAN

ĐẠI DIỆN NHÀ TRƯỜNG
PHÒNG KIỂM TRƯỞNG
TRƯỜNG HỌC CƠ SỞ
PHẠM HỮU LÃO
TRẦN QUỲNH ANH

CÔNG TY TNHH ÁM THỰC HÀNH PHÚC
300/37 Nguyễn Văn Linh, Phường Bình Thuận, Quận 7, TP.HCM

THỰC ĐƠN THÁNG 11/2024 TRƯỜNG TRUNG HỌC CƠ SỞ PHẠM HỮU LÂU

Ngày 25/11/2024 đến ngày 29/11/2024

THỨ	NGÀY	MẶN	XÀO	CANH	TRÁNG MIỆNG
HAI	25/11	Tôm đất rìm thịt	Đậu que xào cà rốt	Canh cải thảo nấu thịt	Chuối
		Gà kho gừng			
		Cá basa phi lê sốt cà chua			
BA	26/11	Trứng vịt kho thịt	Bắp cải xào	Canh khoai mỡ nấu thịt	Bánh Nabati
		Thịt heo khìa nước dừa			
TƯ	27/11	Chạo thịt rìm mặn ngọt	Bầu luộc	Canh chua thập cẩm nấu thịt	Bánh Típo
		Sườn cotlet ram sả			
NĂM	28/11	Thịt bò xào bắp	Su su xào cà rốt	Canh rong biển nấu thịt	Bánh Akiko
		Cơm chiên dương châu			
SÁU	29/11	Cánh gà sốt me	Dưa leo	Canh bí xanh nấu thịt	Chuối

ĐẠI DIỆN CÔNG TY
CHĂM ĐỐC
CÔNG TY
TRÁCH NHIỆM HỮU HẠN
ẨM THỰC
HÀNH PHÚC
NGUYỄN THỊ LOAN

ĐẠI DIỆN NHÀ TRƯỜNG
KẾT HIỆU TRƯỞNG
PHẠM HỮU LÂU
TRƯỜNG
TRUNG HỌC CƠ SỞ
PHẠM HỮU LÂU
TRẦN QUỲNH ANH