

THỰC ĐƠN BẾP ĂN THÁNG 03 NĂM HỌC 2023-2024

STT	Ngày	Món	Thực đơn bữa trưa	Dư cân - Béo phì	Suy dinh dưỡng	Ghi chú
1	Thứ Hai 04/03/2024	Món mặn Món xào Canh	Sườn kho cải chua Giá hẹ xào thịt Súp củ quả nấu thịt	Giảm cơm Tăng rau luộc	Tăng khẩu phần ăn	
2	Thứ Ba 05/03/2024	Món mặn Món xào Canh	Gà kho sả ớt Cải ngọt xào thịt Bí đỏ nấu thịt	Giảm cơm Tăng rau luộc	Tăng khẩu phần ăn	
3	Thứ Tư 06/03/2024	Món mặn Món xào Canh	Thịt kho trứng cút Củ sắn xào cà rốt Bồ ngót nấu thịt	Giảm cơm Tăng rau luộc	Tăng khẩu phần ăn	
4	Thứ Năm 07/03/2024	Món mặn Món xào Canh	Cá basa chiên hành tỏi Đậu que xào thịt Chua rau muống	Giảm cơm Tăng rau luộc	Tăng khẩu phần ăn	
5	Thứ Sáu 08/03/2024	Món nước	Phở + Ba rọi rút sườn		Tăng khẩu phần ăn	

Gò Vấp, ngày 26 tháng 02 năm 2024
Bếp trưởng

Duyệt của Hiệu trưởng

Y tế



Trần Phú Thảo

Nguyễn Thị Kim Chi

Nguyễn Thị Mận