

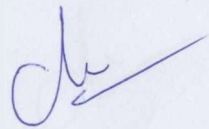
THỰC ĐƠN BẾP ĂN THÁNG 04 NĂM HỌC 2023-2024

STT	Ngày	Món	Thực đơn bữa trưa	Dư cân - Béo phì	Suy dinh dưỡng	Ghi chú
1	Thứ Hai 22/04/2024	Món mặn Món xào Canh	Cốt-lết ram Củ sắn xào thịt Ngũ sắc nấu thịt	Giảm cân Tăng rau luộc	Tăng khẩu phần ăn	
2	Thứ Ba 23/04/2024	Món mặn Món xào Canh	Cá basa chiên hành tỏi Đậu đũa nấu thịt Chua thơm giá - bạc hà	Giảm cân Tăng rau luộc	Tăng khẩu phần ăn	
3	Thứ Tư 24/04/2024	Món mặn Món xào Canh	Thịt kho củ cải Bắp cải xào thịt Bồ ngót nấu thịt	Giảm cân Tăng rau luộc	Tăng khẩu phần ăn	
4	Thứ Năm 25/04/2024	Món mặn Món xào Canh	Gà kho sả ớt Cải ngọt xào thịt Bầu nấu thịt	Giảm cân Tăng rau luộc	Tăng khẩu phần ăn	
5	Thứ Sáu 26/04/2024	Món nước	Canh bún		Tăng khẩu phần ăn	

Gò Vấp, ngày 25 tháng 03 năm 2024
Bếp trưởng

Duyệt của Hiệu trưởng

Trần Phú Thảo

Y tế

Nguyễn Thị Kim Chi


Nguyễn Thị Mận