

THỰC ĐƠN BẾP ĂN THÁNG 03 NĂM HỌC 2023-2024

STT	Ngày	Món	Thực đơn bữa trưa	Dư cân - Béo phì	Suy dinh dưỡng	Ghi chú
1	Thứ Hai 25/03/2024	Món mặn Món xào Canh	Thịt kho đậu hũ Bắp cải xào thịt Bí xanh nấu thịt	Giảm cơm Tăng rau luộc	Tăng khẩu phần ăn	
2	Thứ Ba 26/03/2024	Món mặn Món xào Canh	Cá cơm tẩm bột chiên Đậu đũa xào thịt Chua thơm giá - bạc hà	Giảm cơm Tăng rau luộc	Tăng khẩu phần ăn	
3	Thứ Tư 27/03/2024	Món mặn Món xào Canh	Sườn kho chua ngọt Su hào xào củ sắn Mồng tơi nấu thịt	Giảm cơm Tăng rau luộc	Tăng khẩu phần ăn	
4	Thứ Năm 28/03/2024	Món mặn Món xào Canh	Đùi gà sốt nước mắm Đậu que xào thịt Cải thảo nấu thịt	Giảm cơm Tăng rau luộc	Tăng khẩu phần ăn	
5	Thứ Sáu 29/03/2024	Món nước	Bún bò		Tăng khẩu phần ăn	

Gò Vấp, ngày 26 tháng 02 năm 2024
Bếp trưởng

Duyệt của Hiệu trưởng

Y tế

Nguyễn Thị Mận

Nguyễn Thị Kim Chi

Trần Phú Thảo