

THỰC ĐƠN BẾP ĂN THÁNG 03 NĂM HỌC 2023-2024

STT	Ngày	Món	Thực đơn bữa trưa	Dư cân - Béo phì	Suy dinh dưỡng	Ghi chú
1	Thứ Hai 18/03/2024	Món mặn Món xào Canh	Cột-lết ram Rau muống xào thịt Khoai mỡ nấu thịt	Giảm cơm Tăng rau luộc	Tăng khẩu phần ăn	
2	Thứ Ba 19/03/2024	Món mặn Món xào Canh	Gà kho lá chanh Cải ngọt xào thịt Súp củ quả nấu thịt	Giảm cơm Tăng rau luộc	Tăng khẩu phần ăn	
3	Thứ Tư 20/03/2024	Món mặn Món xào Canh	Thịt kho tiêu Giá hẹ xào thịt Bí đỏ nấu thịt	Giảm cơm Tăng rau luộc	Tăng khẩu phần ăn	
4	Thứ Năm 21/03/2024	Món mặn Món xào Canh	Cá chiên sả ớt Củ sắn xào cà rốt Chua bắp cải	Giảm cơm Tăng rau luộc	Tăng khẩu phần ăn	
5	Thứ Sáu 22/03/2024	Món nước	Bánh canh + Ba rọi rút sườn		Tăng khẩu phần ăn	

Duyệt của Hiệu trưởng



Trần Phú Thảo

Y tế

Nguyễn Thị Kim Chi

Gò Vấp, ngày 26 tháng 02 năm 2024

Bếp trưởng

Nguyễn Thị Mận