

THỰC ĐƠN BẾP ĂN THÁNG 03 NĂM HỌC 2023-2024

STT	Ngày	Món	Thực đơn bữa trưa	Dư cân - Béo phì	Suy dinh dưỡng	Ghi chú
1	Thứ Hai 11/03/2024	Món mặn Món xào Canh	Thịt kho sả ớt Rau muống xào thịt Ngũ sắc nấu thịt	Giảm cơm Tăng rau luộc	Tăng khẩu phần ăn	
2	Thứ Ba 12/03/2024	Món mặn Món xào Canh	Cá basa tẩm bột chiên Củ sắn xào thịt Chua thơm giá - bạc hà	Giảm cơm Tăng rau luộc	Tăng khẩu phần ăn	
3	Thứ Tư 13/03/2024	Món mặn Món xào Canh	Đậu hũ dồn thịt sốt cà Su hào xào cà rốt Bí xanh nấu thịt	Giảm cơm Tăng rau luộc	Tăng khẩu phần ăn	
4	Thứ Năm 14/03/2024	Món mặn Món xào Canh	Đùi gà chiên nước mắm Đậu que xào thịt Bầu nấu thịt	Giảm cơm Tăng rau luộc	Tăng khẩu phần ăn	
5	Thứ Sáu 15/03/2024	Món nước	Bún riêu		Tăng khẩu phần ăn	

Duyệt của Hiệu trưởng

Trần Phú Thảo

Y tế

Nguyễn Thị Kim Chi

Gò Vấp, ngày 26 tháng 02 năm 2024

Bếp trưởng

Nguyễn Thị Mận