

THỰC ĐƠN BẾP ĂN THÁNG 02 NĂM HỌC 2023-2024

STT	Ngày	Món	Thực đơn bữa trưa	Dư cân - Béo phì	Suy dinh dưỡng	Ghi chú
1	Thứ Hai 26/02/2024	Món mặn Món xào Canh	Cốt-lết ram Bắp cải xào thịt Bầu nấu thịt	Giảm cân Tăng rau luộc	Tăng khẩu phần ăn	
2	Thứ Ba 27/02/2024	Món mặn Món xào Canh	Cá cơm tẩm bột chiên Đậu đũa xào thịt Chua thơm giá - bạc hà	Giảm cân Tăng rau luộc	Tăng khẩu phần ăn	
3	Thứ Tư 28/02/2024	Món mặn Món xào Canh	Thịt kho tiêu Cải thìa xào thịt Bí xanh nấu thịt	Giảm cân Tăng rau luộc	Tăng khẩu phần ăn	
4	Thứ Năm 29/02/2024	Món mặn Món xào Canh	Cánh gà sốt nước mắm Đậu que xào thịt Ngũ sắc nấu thịt			
5						

Gò Vấp, ngày 26 tháng 01 năm 2024

Duyệt của Hiệu trưởng

Y tế

Bếp trưởng

Trần Phú Thảo

Nguyễn Thị Kim Chi

Nguyễn Thị Mận