

THỰC ĐƠN BẾP ĂN THÁNG 12 NĂM HỌC 2024-2025

STT	Ngày	Món	Thực đơn bữa trưa	Dư cân - Béo phì	Suy dinh dưỡng	Ghi chú
1	Thứ Hai 16/12/2024	Món mặn Món xào Canh	Đậu hũ dồn thịt sốt cà Cải ngọt xào thịt Khoai mỡ nấu thịt	Tăng cường thêm rau	Giám sát học sinh ăn hết suất	
2	Thứ Ba 17/12/2024	Món mặn Món xào Canh	Vịt kho sả ớt Giá - cà rốt xào thịt Rau dớn nấu thịt	Tăng cường thêm rau	Giám sát học sinh ăn hết suất	
3	Thứ Tư 18/12/2024	Món mặn Món xào Canh	Bò xào củ hành Đậu que xào thịt Cải thảo nấu thịt	Tăng cường thêm rau	Giám sát học sinh ăn hết suất	
4	Thứ Năm 19/12/2024	Món mặn Món xào Canh	Cá basa tẩm bột chiên Su hào - cà rốt xào thịt Chua thơm giá - bạc hà	Tăng cường thêm rau	Giám sát học sinh ăn hết suất	
5	Thứ Sáu 20/12/2024	Món nước	Bún riêu	Tăng cường thêm rau	Giám sát học sinh ăn hết suất	

Gò Vấp, ngày 27 tháng 11 năm 2024

Duyệt của Hiệu trưởng



Trần Phú Thảo

Y tế

Nguyễn Thị Kim Chi

Bếp trưởng

Nguyễn Thị Mận