

THỰC ĐƠN BẾP ĂN THÁNG 12 NĂM HỌC 2024-2025

STT	Ngày	Món	Thực đơn bữa trưa	Dư cân - Béo phì	Suy dinh dưỡng	Ghi chú
1	Thứ Hai 02/12/2024	Món mặn Món xào Canh	Thịt kho sả ớt Cải ngọt xào thịt Súp củ quả nấu thịt	Tăng cường thêm rau	Giám sát học sinh ăn hết suất	
2	Thứ Ba 03/12/2024	Món mặn Món xào Canh	Cá chiên sốt cà Đậu que xào thịt Chua thơm giá - bạc hà	Tăng cường thêm rau	Giám sát học sinh ăn hết suất	
3	Thứ Tư 04/12/2024	Món mặn Món xào Canh	Thịt kho trứng cút Rau muống xào thịt Bầu nấu thịt	Tăng cường thêm rau	Giám sát học sinh ăn hết suất	
4	Thứ Năm 05/12/2024	Món mặn Món xào Canh	Gà sốt nước mắm Cải thảo - cà rốt xào thịt Bí xanh nấu thịt	Tăng cường thêm rau	Giám sát học sinh ăn hết suất	
5	Thứ Sáu 06/12/2024	Món nước	Bún bò	Tăng cường thêm rau	Giám sát học sinh ăn hết suất	

Gò Vấp, ngày 27 tháng 11 năm 2024

Duyệt của Hiệu trưởng

Y tế

Bếp trưởng



Trần Phú Thảo

Handwritten signature in blue ink.

Nguyễn Thị Kim Chi

Handwritten signature in blue ink.

Nguyễn Thị Mận