

THỰC ĐƠN BẾP ĂN THÁNG 10 NĂM HỌC 2024-2025

STT	Ngày	Món	Thực đơn bữa trưa	Dư cân - Béo phì	Ghi chú
1	Thứ Hai 07/10/2024	Món mặn Món xào Canh	Thịt kho trứng cút Giá hẹ xào thịt Ngũ sắc nấu thịt	Giảm cơm Tăng rau luộc	
2	Thứ Ba 08/10/2024	Món mặn Món xào Canh	Gà kho sả ớt Dậu dừa xào thịt Cải ngọt nấu thịt	Giảm cơm Tăng rau luộc	
3	Thứ Tư 09/10/2024	Món mặn Món xào Canh	Bò xào củ hành Rau muống xào thịt Bầu nấu thịt	Giảm cơm Tăng rau luộc	
4	Thứ Năm 10/10/2024	Món mặn Món xào Canh	Cá basa tẩm bột chiên Su hào xào thịt Chua thơm giá - bạc hà	Giảm cơm Tăng rau luộc	
5	Thứ Sáu 11/10/2024	Món nước	Bún riêu		

Duyệt của Hiệu trưởng



Trần Phú Thảo

Y tế

Nguyễn Thị Kim Chi

Gò Vấp, ngày 27 tháng 09 năm 2024

Bếp trưởng

Nguyễn Thị Mận