

THỰC ĐƠN BẾP ĂN THÁNG 11 NĂM HỌC 2024-2025

STT	Ngày	Món	Thực đơn bữa trưa	Dư cân - Béo phì	Suy dinh dưỡng	Ghi chú
1	Thứ Hai 18/11/2024	Món mặn Món xào Canh	Thịt kho tàu Bắp cải xào thịt Bí đỏ nấu thịt	Tăng cường thêm rau	Giám sát học sinh ăn hết suất	
2	Thứ Ba 19/11/2024	Món mặn Món xào Canh	Gà kho gừng Su su - cà rốt xào thịt Cải xanh nấu thịt	Tăng cường thêm rau	Giám sát học sinh ăn hết suất	
3	Thứ Tư 20/11/2024	Món mặn Món xào Canh	Trứng chưng thịt Củ sắn xào thịt Mồng tơi nấu thịt	Tăng cường thêm rau	Giám sát học sinh ăn hết suất	
4	Thứ Năm 21/11/2024	Món mặn Món xào Canh	Chả cá ram tôm Su hào - cà rốt xào thịt Chua rau muống	Tăng cường thêm rau	Giám sát học sinh ăn hết suất	
5	Thứ Sáu 22/11/2024	Món nước	Phở gà - Bò viên		Giám sát học sinh ăn hết suất	

Gò Vấp, ngày 28 tháng 10 năm 2024

Duyệt của Hiệu trưởng



Trần Phú Thảo

Y tế

Nguyễn Thị Kim Chi

Bếp trưởng

Nguyễn Thị Mận