

THỰC ĐƠN BẾP ĂN THÁNG 11 NĂM HỌC 2024-2025

STT	Ngày	Món	Thực đơn bữa trưa	Dư cân - Béo phì	Suy dinh dưỡng	Ghi chú
1	Thứ Hai 11/11/2024	Món mặn Món xào Canh	Cốt-lết ram sả ớt Cải thìa xào thịt Khoai mỡ nấu thịt	Tăng cường thêm rau	Giám sát học sinh ăn hết suất	
2	Thứ Ba 12/11/2024	Món mặn Món xào Canh	Cá basa philê sốt cà Cải ngọt xào thịt Chua bắp cải	Tăng cường thêm rau	Giám sát học sinh ăn hết suất	
3	Thứ Tư 13/11/2024	Món mặn Món xào Canh	Heo quay kho nước tương Giá hẹ xào thịt Tần ô nấu thịt	Tăng cường thêm rau	Giám sát học sinh ăn hết suất	
4	Thứ Năm 14/11/2024	Món mặn Món xào Canh	Đùi gà chiên nước mắm Đậu que xào thịt Bầu nấu thịt	Tăng cường thêm rau	Giám sát học sinh ăn hết suất	
5	Thứ Sáu 15/11/2024	Món nước	Bánh canh xương thịt		Giám sát học sinh ăn hết suất	

Gò Vấp, ngày 28 tháng 10 năm 2024

Duyệt của Hiệu trưởng



Trần Phú Thảo

Y tế

Nguyễn Thị Kim Chi

Bếp trưởng

Nguyễn Thị Mận