

THỰC ĐƠN BẾP ĂN THÁNG 11 NĂM HỌC 2024-2025

STT	Ngày	Món	Thực đơn bữa trưa	Dư cân - Béo phì	Suy dinh dưỡng	Ghi chú
1	Thứ Hai 04/11/2024	Món mặn Món xào Canh	Tôm ram thịt Su hào - cà rốt xào thịt Rau ngót nấu thịt	Tăng cường thêm rau	Giám sát học sinh ăn hết suất	
2	Thứ Ba 05/11/2024	Món mặn Món xào Canh	Gà kho sả ớt Đậu đũa xào thịt Bí xanh nấu thịt	Tăng cường thêm rau	Giám sát học sinh ăn hết suất	
3	Thứ Tư 06/11/2024	Món mặn Món xào Canh	Bò xào củ hành Rau muống xào thịt Cải thảo nấu thịt	Tăng cường thêm rau	Giám sát học sinh ăn hết suất	
4	Thứ Năm 07/11/2024	Món mặn Món xào Canh	Chả cá ram thịt Củ sắn - cà rốt xào thịt Chua thơm giá - bạc hà	Tăng cường thêm rau	Giám sát học sinh ăn hết suất	
5	Thứ Sáu 08/11/2024	Món nước	Bún mọc - Xương heo	Tăng cường thêm rau	Giám sát học sinh ăn hết suất	

Gò Vấp, ngày 28 tháng 10 năm 2024

Duyệt của Hiệu trưởng

Y tế

Bếp trưởng



Trần Phú Thảo

Handwritten signature in blue ink.

Nguyễn Thị Kim Chi

Handwritten signature in blue ink.

Nguyễn Thị Mận