

THỰC ĐƠN BẾP ĂN THÁNG 01 NĂM HỌC 2023-2024

STT	Ngày	Món	Thực đơn bữa trưa	Dư cân - Béo phì	Suy dinh dưỡng	Ghi chú
1	Thứ Hai 29/01/2024	Món mặn Món xào Canh	Sườn kho chua ngọt Su su xào củ sắn Cải dớn nấu thịt	Giảm cơm Tăng rau luộc	Tăng khẩu phần ăn	
2	Thứ Ba 30/01/2024	Món mặn Món xào Canh	Đùi gà sốt nước mắm Giá hẹ xào thịt Bí đỏ nấu thịt	Giảm cơm Tăng rau luộc	Tăng khẩu phần ăn	
3	Thứ Tư 31/01/2024	Món mặn Món xào Canh	Đậu hũ dồn thịt sốt cà Rau muống xào thịt Ngũ sắc nấu thịt	Giảm cơm Tăng rau luộc	Tăng khẩu phần ăn	
4						
5						

Duyệt của Hiệu trưởng



Trần Phú Thảo

Y tế

Nguyễn Thị Kim Chi

Gò Vấp, ngày 25 tháng 12 năm 2023
Bếp trưởng

Nguyễn Thị Mận