

THỰC ĐƠN BẾP ĂN THÁNG 01 NĂM HỌC 2023-2024

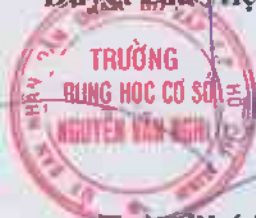
STT	Ngày	Món	Thực đơn bữa trưa	Dư cân - Béo phì	Suy dinh dưỡng	Ghi chú
1	Thứ Hai 22/01/2024	Món mặn Món xào Canh	Cốt-lết ram Đậu ngọt xào thịt Bầu nấu thịt	Giảm cơm Tăng rau luộc	Tăng khẩu phần ăn	
2	Thứ Ba 23/01/2024	Món mặn Món xào Canh	Gà kho lá chanh Cải ngọt xào thịt Bí xanh nấu thịt	Giảm cơm Tăng rau luộc	Tăng khẩu phần ăn	
3	Thứ Tư 24/01/2024	Món mặn Món xào Canh	Thịt kho tàu Bắp cải xào thịt Rau dền nấu thịt	Giảm cơm Tăng rau luộc	Tăng khẩu phần ăn	
4	Thứ Năm 25/01/2024	Món mặn Món xào Canh	Cá basa tẩm bột chiên Đậu que xào thịt Chua thơm giá - bạc hà	Giảm cơm Tăng rau luộc	Tăng khẩu phần ăn	
5	Thứ Sáu 26/01/2024	Món nước	Phở thịt - bò viên		Tăng khẩu phần ăn	

Gò Vấp, ngày 25 tháng 12 năm 2023

Duyệt của Hiệu trưởng

Y tế

Bếp trưởng



Trần Phú Thảo

Nguyễn Thị Kim Chi

Nguyễn Thị Mận