



TRƯỜNG THCS NGUYỄN VĂN LƯƠNG

Địa Chỉ: 240/110 Nguyễn Văn Lương, P.11, Q.6, TP.HCM

# THỰC ĐƠN BÁN TRÚ

Tuần lễ từ ngày 14/10 đến ngày 18/10/2024

| THỨ | NGÀY       | CƠM                                                                        | MÓN MẶN                          | MÓN XÀO         | MÓN CANH                              | TRÁNG MIỆNG                          | ĂN XÉ                                            |
|-----|------------|----------------------------------------------------------------------------|----------------------------------|-----------------|---------------------------------------|--------------------------------------|--------------------------------------------------|
| HAI | 14/10/2024 | Cơm trắng                                                                  | Xiêu Mại Sốt Dầu Hào             |                 | Cải Thảo<br>nấu thịt xay              | Flan caramel<br>(công ty Tài Tài)    | Bánh chocopie                                    |
| BA  | 15/10/2024 | Cơm trắng                                                                  | Cá Ba Sa Chiên                   |                 | Rau Dền &<br>Mồng Tơi<br>nấu tôm khô  | Thạch nha đam<br>(công ty Tài Tài)   |                                                  |
| TU  | 16/10/2024 | Cơm trắng                                                                  | Thịt Kho Tiêu<br>Cá Lóc Kho Tiêu | Bầu Xào Trứng   | Canh Mây<br>cà chua trứng<br>thịt xay | Rau câu dừa<br>(công ty Cối xay gió) | Đậu phộng<br>(công ty Tài Tài)                   |
| NĂM | 17/10/2024 | Cơm trắng                                                                  | Gà Kho Gừng                      | Mướp<br>xào dầu | Bí Xanh<br>nấu tôm khô                | Kem ly<br>(công ty Hoàng Ngọc)       |                                                  |
| SÁU | 18/10/2024 | Cơm Trộn<br>(chả lụa, trứng vịt, lạp xưởng, xúc xích,<br>cà rốt, đậu cove) |                                  |                 | Cải Dớn<br>nấu thịt xay               | Sữa đậu nành Fami                    | Bánh ngọt nhân việt quất<br>(công ty Hoàng Ngọc) |

TRƯỜNG  
TRUNG HỌC CƠ SỞ  
NGUYỄN VĂN LƯƠNG  
QUẬN 6, TP. HCM  
PHÒNG GIÁO DỤC VÀ ĐÀO TẠO QUẬN 6  
Đinh Phú Cường