

UBND HUYỆN BÌNH CHÁNH
TRƯỜNG THCS NGUYỄN VĂN LINH
THỰC ĐƠN BÁN TRÚ NĂM HỌC 2024 - 2025
THÁNG 10/2024 - Tuần 1 (30/9/2024 -04/10/2024)

NGÀY	THỰC ĐƠN		GHI CHÚ
Thứ 2	Cơm trắng		
	Canh	Bí đao + Thịt băm	
	Mặn	Xá xiu	
	Xào	Rau muống	
Thứ 3	Cơm trắng		
	Canh	Cải ngọt, rong biển + Thịt băm	
	Mặn	Gà chiên mắm tỏi	
	Xào	Đậu Cove	
Thứ 4	Cơm trắng		
	Canh	Rau bồ ngót, dền, đậu bắp, mướp + thịt băm	
	Mặn	Sườn non kho mềm	
	Xào	Đậu cove	
Thứ 5	Cơm trắng		
	Canh	Canh chua bạc hà + Tép bò	
	Mặn	Cá basa chiên sả giòn	
	Xào	Mốp hương	
Thứ 6	Bò kho		
	Bánh mì (hủ tiếu)		

HIỆU TRƯỞNG

Lưu Bá Linh

UBND HUYỆN BÌNH CHÁNH
TRƯỜNG THCS NGUYỄN VĂN LINH
THỰC ĐƠN BÁN TRÚ NĂM HỌC 2024 - 2025
THÁNG 10/2024 - Tuần 2 (07/10/2024 -11/10/2024)

NGÀY	THỰC ĐƠN		GHI CHÚ
Thứ 2	Cơm trắng		
	Canh	Cải ngọt, rong biển + Thịt băm	
	Mặn	Tép rim thịt ba rọi	
	Xào	Đậu bắp	
Thứ 3	Cơm trắng		
	Canh	Canh chua bạc hà + Tép bò	
	Mặn	Cá điêu hồng filet chiên sả giòn	
	Xào	Giá, hẹ	
Thứ 4	Cơm chiên dương châu		
Thứ 5	Cơm trắng		
	Canh	Rau bồ ngót, dền, đậu bắp, mướp + thịt băm	
	Mặn	Gà rôti	
	Xào	Đậu đũa	
Thứ 6	Cơm trắng		
	Canh	Bí đao + Thịt băm	
	Mặn	Thịt heo quay kho dưa cải	
	Xào	Rau muống	

**HIỆU TRƯỞNG**
TRƯỜNG
TRUNG HỌC CƠ SỞ
NGUYỄN VĂN LINH
Lưu Bá Linh

UBND HUYỆN BÌNH CHÁNH
TRƯỜNG THCS NGUYỄN VĂN LINH
THỰC ĐƠN BÁN TRÚ NĂM HỌC 2024 - 2025
THÁNG 10/2024 - Tuần 3 (14/10/2024 -14/10/2024)

NGÀY	THỰC ĐƠN		GHI CHÚ
Thứ 2	Cơm trắng		
	Canh	Bí đỏ + Thịt băm	
	Mặn	Sườn cốt lết ram nước dừa	
	Xào	Cải ngọt	
Thứ 3	Cơm trắng		
	Canh	Xà lách son + thịt băm	
	Mặn	Gà chiên mắm tỏi	
	Xào	Mốp hương	
Thứ 4	Bánh canh		
	Mặn	Thịt heo, trứng cút, tôm	
Thứ 5	Cơm trắng		
	Canh	Canh chua bạc hà + Tép bò	
	Mặn	Cá basa chiên sả giòn	
	Xào	Cải xoăn	
Thứ 6	Cơm trắng		
	Canh	Cải ngọt + thịt băm	
	Mặn	Thịt bò xào súp lơ	
	Xào		



HIỆU TRƯỞNG

Lưu Bá Linh

UBND HUYỆN BÌNH CHÁNH
TRƯỜNG THCS NGUYỄN VĂN LINH
THỰC ĐƠN BÁN TRÚ NĂM HỌC 2024 - 2025
THÁNG 10/2024 - Tuần 4 (21/10/2024 -26/10/2024)

NGÀY	THỰC ĐƠN		GHI CHÚ
Thứ 2	Cơm trắng		
	Canh	Cải thảo + Thịt băm	
	Mặn	Sườn non ram sốt chua ngọt	
	Xào	Đậu cove	
Thứ 3	Cơm trắng		
	Canh	Bầu + Thịt băm	
	Mặn	Gà kho sả	
	Xào	Rau muống	
Thứ 4	Hủ tiếu		
	Mặn	Thịt heo, trứng cút, tôm	
Thứ 5	Cơm trắng		
	Canh	Súp	
	Mặn	Xíu mại (thịt heo + Trứng cút)	
	Xào	Cải ngọt	
Thứ 6	Cơm trắng		
	Canh	Bí đao + Thịt băm	
	Mặn	Thịt heo quay kho dưa cải	
	Xào	Giá, hẹ	

HIỆU TRƯỞNG



Lưu Bá Linh

UBND HUYỆN BÌNH CHÁNH
 TRƯỜNG THCS NGUYỄN VĂN LINH
 THỰC ĐƠN BÁN TRÚ NĂM HỌC 2024 - 2025
 THÁNG 10/2024 - Tuần 5 (28/10/2024 -01/11/2024)

NGÀY	THỰC ĐƠN		GHI CHÚ
Thứ 2	Cơm trắng		
	Canh	Bí đao + Thịt băm	
	Mặn	Sườn cốt lết ram nước dừa mềm	
	Xào	Cải xoăn	
Thứ 3	Cơm trắng		
	Canh	Bầu + Thịt băm	
	Mặn	Gà chiên mắm tỏi	
	Xào	Rau muống	
Thứ 4	Bò kho		
	Bánh mì (hủ tiếu)		
Thứ 5	Cơm trắng		
	Canh	Canh chua bạc hà + Tép bò	
	Mặn	Cá basa chiên sả giòn	
	Xào	Đậu đũa	
Thứ 6	Cơm trắng		
	Canh	Cải ngọt, rong biển + Thịt băm	
	Mặn	Tép rim thịt ba rọi	
	Xào	Đậu bắp	

HIỆU TRƯỞNG



Lưu Bá Linh