

UBND HUYỆN BÌNH CHÁNH
TRƯỜNG THCS NGUYỄN VĂN LINH
THỰC ĐƠN BÁN TRÚ NĂM HỌC 2023 - 2024
THÁNG 5/2024 - Tuần 1 (02/5/2024 -03/5/2024)

NGÀY	THỰC ĐƠN		GHI CHÚ
Thứ 5	Cơm trắng		
	Canh	Bí đỏ + Thịt băm	
	Mặn	Sườn non ram sốt chua ngọt	
	Xào	Cải thìa	
Thứ 6	Nui xào		
	Mặn	Thịt bò xay, cải ngọt	

HIỆU TRƯỞNG

Lưu Bá Linh

UBND HUYỆN BÌNH CHÁNH
TRƯỜNG THCS NGUYỄN VĂN LINH
THỰC ĐƠN BÁN TRÚ NĂM HỌC 2023 - 2024
THÁNG 5/2024 - Tuần 2 (06/5/2024 -10/5/2024)

NGÀY	THỰC ĐƠN		GHI CHÚ
Thứ 2	Cơm trắng		
	Canh	Cải ngọt, rong biển + Thịt băm	
	Mặn	Sườn heo ram mềm	
	Xào	Đậu cove	
Thứ 3	Cơm trắng		
	Canh	Cải thảo + Thịt băm	
	Mặn	Thịt ba rọi heo chiên sả ớt	
	Xào	Đậu rồng	
Thứ 4	Hủ tiếu		
	Mặn	Thịt heo, trứng cút, tôm	
Thứ 5	Cơm trắng		
	Canh	Rau bồ ngót, dền, đậu bắp, mướp + thịt băm	
	Mặn	Thịt gà rôti	
	Xào	Đậu đũa	
Thứ 6	Cơm trắng		
	Canh	Bí đao + Thịt băm	
	Mặn	Thịt heo quay kho dưa cải	
	Xào	Rau muống	

HIỆU TRƯỞNG

Lưu Bá Linh

UBND HUYỆN BÌNH CHÁNH
TRƯỜNG THCS NGUYỄN VĂN LINH
THỰC ĐƠN BÁN TRÚ NĂM HỌC 2023 - 2024
THÁNG 5/2024 - Tuần 3 (13/5/2024 -17/5/2024)

NGÀY	THỰC ĐƠN		GHI CHÚ
Thứ 2	Cơm trắng		
	Canh	Súp + Thịt băm	
	Mặn	Tép rim thịt ba rọi	
	Xào	Rau muống	
Thứ 3	Cơm trắng		
	Canh	Canh chua tép	
	Mặn	Cá basa chiên sả giòn	
	Xào	Đậu đũa	
Thứ 4	Bò kho		
	Bánh mì (hủ tiếu)		
Thứ 5	Cơm trắng		
	Canh	Bí đỏ + Thịt băm	
	Mặn	Sườn ram sốt chua ngọt	
	Xào	Cải thìa	
Thứ 6	Cơm chiên dương châu		Liên hoan
	Canh	Mây	
	Mặn	Gà rán + khoai tây chiên	

HIỆU TRƯỞNG

Lưu Bá Linh

UBND HUYỆN BÌNH CHÁNH
TRƯỜNG THCS NGUYỄN VĂN LINH
THỰC ĐƠN BÁN TRÚ NĂM HỌC 2023 - 2024
THÁNG 5/2024 - Tuần 4 (20/5/2024 -24/5/2024)

NGÀY	THỰC ĐƠN		GHI CHÚ
Thứ 2	Cơm trắng		
	Canh	Bí đao + Thịt băm	
	Mặn	Thịt heo quay kho dưa cải	
	Xào	Rau muống	
Thứ 3	Cơm trắng		
	Canh	Cải ngọt, rong biển + Thịt băm	
	Mặn	Chả cá kho trứng cút	
	Xào	Đậu Cove	
Thứ 4	Bánh canh		
	Mặn	Thịt heo, tôm, trứng cút	
Thứ 5	Cơm trắng		
	Canh	Rau bồ ngót, dền, đậu bắp, mướp + thịt băm	
	Mặn	Gà chiên mắm tỏi	
	Xào	Đậu bắp	
Thứ 6	Cơm trắng		
	Canh	Bầu + Thịt băm	
	Mặn	Thịt ba rọi heo chiên sả ớt	
	Xào	Giá đỗ + Hẹ	

HIỆU TRƯỞNG



Lưu Bá Linh

UBND HUYỆN BÌNH CHÁNH

TRƯỜNG THCS NGUYỄN VĂN LINH

THỰC ĐƠN BÁN TRÚ NĂM HỌC 2023 - 2024

THÁNG 5/2024 - Tuần 5 (27/5/2024 -31/5/2024)

NGÀY	THỰC ĐƠN		GHI CHÚ
Thứ 2	Cơm trắng		
	Canh	Súp + Thịt băm	
	Mặn	Xíu mại (thịt heo + Trứng cút)	
	Xào	Rau muống	
Thứ 3	Cơm trắng		
	Canh	Cải ngọt, rong biển + Thịt băm	
	Mặn	Sườn heo ram mềm	
	Xào	Đậu cove	
Thứ 4	Cơm trắng		
	Canh	Canh chua tép	
	Mặn	Cá basa chiên sả giòn	
	Xào	Đậu đũa	
Thứ 5	Cơm trắng		
	Canh	Cải ngọt, rong biển + Thịt băm	
	Mặn	Gà chiên mắm tỏi	
	Xào	Đậu bắp	
Thứ 6	Xào	Mì xào+ Thịt bò miếng+ cải ngọt	Liên hoan
	Lầu	Thái (Thịt heo, cá, tôm, mực)	



HIỆU TRƯỞNG

Lưu Bá Linh