

UBND HUYỆN BÌNH CHÁNH  
TRƯỜNG THCS NGUYỄN VĂN LINH  
THỰC ĐƠN BÁN TRÚ NĂM HỌC 2023 - 2024  
THÁNG 02/2024 - Tuần 1 (19/02/2024 -23/02/2024)

| NGÀY  | THỰC ĐƠN             |                                            | GHI CHÚ |
|-------|----------------------|--------------------------------------------|---------|
| Thứ 2 | Com trắng            |                                            |         |
|       | Canh                 | Rau bồ ngót, dền, đậu bắp, mướp + thịt băm |         |
|       | Mặn                  | Đùi gà chiên nước mắm                      |         |
|       | Xào                  | Đậu đũa                                    |         |
| Thứ 3 | Com trắng            |                                            |         |
|       | Canh                 | Súp                                        |         |
|       | Mặn                  | Xíu mại (thịt heo + Trứng cút)             |         |
|       | Xào                  | Rau muống                                  |         |
| Thứ 4 | Com trắng            |                                            |         |
|       | Canh                 | Xà lách son + thịt băm                     |         |
|       | Mặn                  | Thịt bò xào súp lơ                         |         |
|       | Xào                  |                                            |         |
| Thứ 5 | Com trắng            |                                            |         |
|       | Canh                 | Bí đỏ + Thịt băm                           |         |
|       | Mặn                  | Sườn cốt lết ram                           |         |
|       | Xào                  | Cải ngọt                                   |         |
| Thứ 6 | Com chiên dương châu |                                            |         |



**HIỆU TRƯỞNG**

**Lưu Bá Linh**

UBND HUYỆN BÌNH CHÁNH  
TRƯỜNG THCS NGUYỄN VĂN LINH  
THỰC ĐƠN BÁN TRÚ NĂM HỌC 2023 - 2024  
THÁNG 02/2024 - Tuần 02 (26/02/2024 - 01/3/2024)

| NGÀY  | THỰC ĐƠN          |                        | GHI CHÚ |
|-------|-------------------|------------------------|---------|
| Thứ 2 | Com trắng         |                        |         |
|       | Canh              | Cải thảo + Thịt băm    |         |
|       | Mặn               | Sườn non xào chua ngọt |         |
|       | Xào               | Đậu cove               |         |
| Thứ 3 | Com trắng         |                        |         |
|       | Canh              | Canh chua bạc hà       |         |
|       | Mặn               | Cá basa chiên sả giòn  |         |
|       | Xào               | Cải xoăn               |         |
| Thứ 4 | Com trắng         |                        |         |
|       | Canh              | Cải ngọt + thịt băm    |         |
|       | Mặn               | Gà chiên mắm tỏi       |         |
|       | Xào               | Đậu rồng               |         |
| Thứ 5 | Com trắng         |                        |         |
|       | Canh              | Bí đao + Thịt băm      |         |
|       | Mặn               | Tôm rim thịt heo       |         |
|       | Xào               | Muróp                  |         |
| Thứ 6 | Bò kho            |                        |         |
|       | Bánh mì (hủ tiếu) |                        |         |

HIỆU TRƯỞNG



Lưu Bá Linh



UBND HUYỆN BÌNH CHÁNH  
TRƯỜNG THCS NGUYỄN VĂN LINH  
THỰC ĐƠN BÁN TRÚ NĂM HỌC 2023 - 2024  
THÁNG 3/2024 - Tuần 1 (04/3/2024 -08/3/2024)

| NGÀY  | THỰC ĐƠN  |                                | GHI CHÚ |
|-------|-----------|--------------------------------|---------|
| Thứ 2 | Com trắng |                                |         |
|       | Canh      | Bí đỏ + Thịt băm               |         |
|       | Mặn       | Sườn chiên sả ớt               |         |
|       | Xào       | Cải ngọt                       |         |
| Thứ 3 | Com trắng |                                |         |
|       | Canh      | Bí đao + thịt băm              |         |
|       | Mặn       | Gà kho sả ớt                   |         |
|       | Xào       | Rau muống                      |         |
| Thứ 4 | Com trắng |                                |         |
|       | Canh      | Súp                            |         |
|       | Mặn       | Xíu mại (thịt heo + Trứng cút) |         |
|       | Xào       | Cải thìa                       |         |
| Thứ 5 | Com trắng |                                |         |
|       | Canh      | Canh chua bạc hà + Tép bò      |         |
|       | Mặn       | Cá basa chiên sả giòn          |         |
|       | Xào       | Cải xoăn                       |         |
| Thứ 6 | Hủ tiếu   |                                |         |
|       | Mặn       | Thịt heo, tôm, trứng cút       |         |

**HIỆU TRƯỞNG**  
  
**Lưu Bá Linh**

UBND HUYỆN BÌNH CHÁNH  
TRƯỜNG THCS NGUYỄN VĂN LINH  
THỰC ĐƠN BÁN TRÚ NĂM HỌC 2023 - 2024  
THÁNG 3/2024 - Tuần 1 (04/3/2024 -08/3/2024)

| NGÀY  | THỰC ĐƠN  |                                | GHI CHÚ |
|-------|-----------|--------------------------------|---------|
| Thứ 2 | Cơm trắng |                                |         |
|       | Canh      | Bí đỏ + Thịt băm               |         |
|       | Mặn       | Sườn chiên sả ớt               |         |
|       | Xào       | Cải ngọt                       |         |
| Thứ 3 | Cơm trắng |                                |         |
|       | Canh      | Bí đao + thịt băm              |         |
|       | Mặn       | Gà kho sả ớt                   |         |
|       | Xào       | Rau muống                      |         |
| Thứ 4 | Cơm trắng |                                |         |
|       | Canh      | Súp                            |         |
|       | Mặn       | Xíu mại (thịt heo + Trứng cút) |         |
|       | Xào       | Cải thìa                       |         |
| Thứ 5 | Cơm trắng |                                |         |
|       | Canh      | Canh chua bạc hà + Tép bò      |         |
|       | Mặn       | Cá basa chiên sả giòn          |         |
|       | Xào       | Cải xoăn                       |         |
| Thứ 6 | Hủ tiếu   |                                |         |
|       | Mặn       | Thịt heo, tôm, trứng cút       |         |

HIỆU TRƯỞNG  
  
Lưu Bá Linh



UBND HUYỆN BÌNH CHÁNH  
TRƯỜNG THCS NGUYỄN VĂN LINH  
THỰC ĐƠN BÁN TRÚ NĂM HỌC 2023 - 2024  
THÁNG 3/2024 - Tuần 03 (18/3/2024 - 22/3/2024)

| NGÀY  | THỰC ĐƠN  |                                | GHI CHÚ |
|-------|-----------|--------------------------------|---------|
| Thứ 2 | Cơm trắng |                                |         |
|       | Canh      | Bí đỏ + Thịt băm               |         |
|       | Mặn       | Sườn ram sốt chua ngọt         |         |
|       | Xào       | Cải thìa                       |         |
| Thứ 3 | Cơm trắng |                                |         |
|       | Canh      | Cải ngọt, rong biển + Thịt băm |         |
|       | Mặn       | Gà chiên mắm tỏi               |         |
|       | Xào       | Đậu bắp                        |         |
| Thứ 4 | Cơm trắng |                                |         |
|       | Canh      | Bí đao + Thịt băm              |         |
|       | Mặn       | Xíu mại (thịt heo + Trứng cút) |         |
|       | Xào       | Rau muống                      |         |
| Thứ 5 | Cơm trắng |                                |         |
|       | Canh      | Xà lách son + thịt băm         |         |
|       | Mặn       | Thịt bò xào súp lơ             |         |
|       | Xào       |                                |         |
| Thứ 6 | Bánh canh |                                |         |
|       | Mặn       | Thịt heo, trứng cút, tôm       |         |

HIỆU TRƯỞNG



TRƯỜNG  
TRUNG HỌC CƠ SỞ  
NGUYỄN VĂN LINH

★ Lưu Bá Linh

UBND HUYỆN BÌNH CHÁNH  
TRƯỜNG THCS NGUYỄN VĂN LINH  
THỰC ĐƠN BÁN TRÚ NĂM HỌC 2023 - 2024  
THÁNG 3/2024 - Tuần 04 (25/3/2024 - 29/3/2024)

| NGÀY  | THỰC ĐƠN          |                                            | GHI CHÚ |
|-------|-------------------|--------------------------------------------|---------|
| Thứ 2 | Com trắng         |                                            |         |
|       | Canh              | Cải ngọt + rong biển                       |         |
|       | Mặn               | Sườn non kho                               |         |
|       | Xào               | Giá, hẹ                                    |         |
| Thứ 3 | Com trắng         |                                            |         |
|       | Canh              | Canh chua bạc hà + Tép bò                  |         |
|       | Mặn               | Cá basa chiên sả giòn                      |         |
|       | Xào               | Cải xoăn                                   |         |
| Thứ 4 | Com trắng         |                                            |         |
|       | Canh              | Rau bồ ngót, dền, đậu bắp, mướp + thịt băm |         |
|       | Mặn               | Gà rôti                                    |         |
|       | Xào               | Mướp                                       |         |
| Thứ 5 | Com trắng         |                                            |         |
|       | Canh              | Cải thảo + Thịt băm                        |         |
|       | Mặn               | Xá xiu                                     |         |
|       | Xào               | Đậu Cove                                   |         |
| Thứ 6 | Bò kho            |                                            |         |
|       | Bánh mì (hủ tiếu) |                                            |         |



HIỆN TRƯỞNG

Lưu Bá Linh