|  |
| --- |
| **THỰC ĐƠN THCS NĐC THÁNG 2&3-2024** |
| **NGÀY** | **CANH** | **MẶN** | **XÀO** | **CƠM** | **TRÁI CÂY** |
|  |  |  |  |  |  |
| 19/2 | Bí đỏ nấu thịt heo xay | Cá Basa chiên bột sốt cà | Giá hẹ | Cơm trắng |  |
| 20/2 | Bắp chua nấu tôm | Tôm chiên | Susu, cà rốt | Cơm trắng |  |
| 21/2 | Canh rong biển nấu thịt heo xay  | Trứng chiên thịt bằm | Dưa leo | Cơm trắng |  |
| 22/2 | Cải soup nấu thịt heo xay | Bò xào rau củ | Bắp cải  | Cơm trắng |  |
| 23/2 | Canh mây | Mì gói xào thịt |  |  |  |
|  |  |  |   |  |  |
| 26/2 | Canh khoai mỡ nấu thịt bằm | Gà chiên giòn | Susu, cà rốt  | Cơm trắng |  |
| 27/2 | Mướp nấu thịt heo xay | Xúc xích chạo tôm | Đậu que xào | Cơm trắng |  |
| 28/2 | Bí xanh nấu thịt heo xay | Thịt heo kho trứng cút | Giá hẹ | Cơm trắng |  |
| 29/2 | Canh chua nấu tôm | Cá basa chiên sả | Bắp cải | Cơm trắng |  |
| 1/3 | Canh Soup | Mì vàng, bún xào thịt bò |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
| 4/3 | Soup nấu thịt heo xay | Đùi gà chiên  | Đậu cove  | Cơm trắng |  |
| 5/3 | Bí đỏ nấu thịt heo xay | Cá basa chiên bột sốt cà | Bắp cải  | Cơm trắng |  |
| 6/3 | Hẹ nấu thịt heo xay | Sườn heo ram | Susu, cà rốt  | Cơm trắng |  |
| 7/3 | Xà lách xoong nấu thịt heo xay | Tôm chiên bột | Giá hẹ  | Cơm trắng |  |
| 8/3 | Canh rong biển | Cơm chiên dương châu  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
| 11/3 | Bí đỏ nấu thịt heo xay | Trứng chiên lạp xưởng | Đậu que |  |  |
| 12/3 | Bí xanh nấu thịt heo xay | Thịt heo kho đậu hủ | Susu, cà rốt | Cơm trắng |  |
| 13/3 | Canh khoai mỡ nấu thịt heo xay | Cá basa chiên  | Giá hẹ  | Cơm trắng |  |
| 14/3 | Canh chua nấu Tôm | Sườn kho thơm  | Bắp cải | Cơm trắng |  |
| 15/3 |  | Ragu gà – bánh mì |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
| 18/3 | Bí xanh nấu thịt heo xay  | Tôm rim thịt | Đậu que  | Cơm trắng |  |
| 19/3 | Cải xanh nấu thịt heo xay | Thịt heo kho trứng cút | Bắp cải  | Cơm trắng |  |
| 20/3 | Mướp nấu thịt heo xay | Xúc xích chạo tôm | Susu, cà rốt | Cơm trắng |  |
| 21/3 | Soup nấu thịt heo xay | Đùi gà chiên nước mắm  | Dưa leo | Cơm trắng |  |
| 22/3 | Rong biển nấu thịt heo xay | Mì xào bò |  |  |  |