

**KẾ HOẠCH TẬP THỂ DỤC SÁNG
NĂM HỌC 2024 - 2025**

Căn cứ Thông tư 48/2020/TT-BGDĐT ngày 31 tháng 12 năm 2020 của Bộ trưởng Bộ GDĐT quy định về hoạt động thể thao trong nhà trường;

Căn cứ Công văn số 4719/BGDĐT-GDTC ngày 27 tháng 8 năm 2024 về việc hướng dẫn thực hiện nhiệm vụ giáo dục thể chất, hoạt động thể thao và y tế trường học năm học 2024 – 2025;

Căn cứ nhiệm vụ kế hoạch năm học 2024 – 2025 của trường THCS Nguyễn An Khương, và hướng dẫn chuyên môn của Sở Giáo dục về công tác Giáo dục thể chất năm học 2024 – 2025;

Căn cứ vào điều kiện thực tế, trường THCS Nguyễn An Khương xây dựng kế hoạch triển khai, tổ chức thực hiện thể dục buổi sáng trong nhà trường năm học 2024 – 2025 như sau:

I. MỤC ĐÍCH, YÊU CẦU

1. Mục đích

Nhằm nâng cao sức khỏe, thể chất và tạo thói quen tập luyện thể dục hàng ngày cho học sinh.

Tạo không khí vui tươi, thoải mái để học sinh tập, sinh hoạt ngoại khóa, góp phần nâng cao hiệu quả học tập, tăng cường sức khỏe cho học sinh

2. Yêu cầu

Giáo viên Tổ GDTC chủ động nghiên cứu, tập luyện để dạy, sửa chữa động tác cho học sinh vào đầu giờ thể dục đảm bảo thực hiện đúng các bài tập thể dục sáng theo nội dung được thống nhất;

Học sinh thực hiện đúng yêu cầu của giáo viên khi tập; tác phong phải khẩn



trương khi ra tập trung; thực hiện đúng động tác, tập điều theo nhạc khi tập thể dục sáng;

Giáo viên chủ nhiệm chủ động đôn đốc, nhắc nhở học sinh ra tập luyện tập đảm bảo đúng thời gian theo quy định, nghiêm túc thực hiện bài thể dục;

Đoàn – Đội, Giám thị chủ động tập trung học sinh, kiểm tra sĩ số, ý thức thực hiện làm căn cứ đánh giá xếp loại, thi đua khối học sinh;

Giáo viên dạy GDTC có trách nhiệm hướng dẫn học sinh lớp mình giảng dạy bài tập thể dục giữa giờ theo quy định.

II. THỜI GIAN, ĐỊA ĐIỂM, THÀNH PHẦN

1. Thời gian

- Bài thể dục buổi sáng: Triển khai thực hiện đầu giờ học buổi sáng hàng ngày tại trường.
- Duy trì thường xuyên tập thể dục buổi sáng. Học sinh xen kẽ tập thể dục sáng theo khối/ các ngày trong tuần.
- Thời gian tập buổi sáng được phân chia như sau (do điều kiện về diện tích sân tập):
 - Khối 6 tập vào ngày Thứ 3 trong tuần
 - Khối 7 tập vào ngày Thứ 4 trong tuần
 - Khối 8 tập vào ngày Thứ 5 trong tuần
 - Khối 9 tập vào ngày Thứ 6 trong tuần

2. Địa điểm: Sân trường.

3. Thành phần: Giáo viên GDTC, học sinh, Đoàn – Đội, Giám thị, GVCN.

III. NỘI DUNG KẾ HOẠCH

1. Nội dung

Học sinh thực hiện bài thể dục với bài nhạc do giáo viên GDTC biên soạn phù hợp với lứa tuổi và đặc điểm tâm sinh lý học sinh nhà trường.

2. Thời gian thực hiện: Từ 23.09.2024 của năm học 2024 - 2025.

Lưu ý: Giáo viên thể dục và các lớp chủ động về thời gian và địa điểm để hướng dẫn và tự tập luyện.

IV. TỔ CHỨC THỰC HIỆN

1. Ban giám hiệu nhà trường xây dựng kế hoạch, chỉ đạo, khiển khai kế hoạch đến toàn trường; kiểm tra giám sát thực hiện kế hoạch của giáo viên và học sinh.

2. Tổ GDTC biên soạn bài thể dục buổi sáng, phân công giáo viên thực hiện dạy, tập luyện cho học sinh đảm bảo đúng động tác, đúng yêu cầu. Bố trí vị trí tập thể dục cho các khối lớp hợp lý.

3. Đoàn – Đội, Giám thị cần làm tốt công tác tổ chức, đôn đốc học sinh tập trung, phân công đội cờ đỏ trực kiểm tra (việc tập trung, xếp hàng, thực hiện bài tập). mở nhạc vào đầu giờ tập và đánh giá thi đua nghiêm túc khi thực hiện hoạt động tập thể dục giữa giờ.

4. Giáo viên chủ nhiệm các lớp tham gia kiểm tra đôn đốc học sinh thực hiện bài thể dục giữa giờ, có hình thức động viên, phê bình, kiểm điểm kịp thời.

Trên đây là kế hoạch thực hiện thể dục buổi sáng của trường năm học 2024 – 2025, đề nghị các bộ phận liên quan nghiêm túc thực hiện để phong trào tập thể dục sáng của học sinh đạt hiệu quả cao.



HIỆU TRƯỞNG

Lê Thanh Tâm

Nơi nhận:

- Phòng GDĐT Hóc Môn (để b/c);
- Các bộ phận liên quan (để t/h);
- Lưu VT.