

THỰC ĐƠN TUẦN 03

(Từ ngày 23/09/2024 Đến ngày 28/09/2024)

BỮA ĂN CHÍNH

Thứ	Ngày	Món mặn	Món xào	Món canh	Tráng miệng	Dành cho học sinh ốm
Thứ 2	23/09/2024	Nui mọc thịt nấu xương			Yaourt	Cháo dinh dưỡng Sữa 180ml
Thứ 3	24/09/2024	Thịt heo kho chả cá	Bầu xào thịt heo	Canh đậu hũ, giá, hẹ nấu thịt băm	Táo xanh	
Thứ 4	25/09/2024	Mì quảng tôm thịt nấu xương			Bánh nabati	
Thứ 5	26/09/2024	Mọc bọc trứng cút rim nước mắm	Bí xanh, cà rốt xào thịt heo	Canh laghim nấu thịt	Bánh trứng nướng	
Thứ 6	27/09/2024	Cá diêu hồng chiên sốt cà chua	Đậu cove xào thịt	Canh mây	Rau câu	
Thứ 7	28/09/2024	Gà om rau răm	Cải dún, giá xào thịt băm	Canh củ nấu thịt	Bánh gạo	

Ghi chú:

- Trái cây có thể linh hoạt thay đổi theo mùa;

- Món xào có thể linh hoạt thay đổi theo thời tiết.

Nơi nhận:

- Trường THCS Ngô Sĩ Liên;

- Lưu VT.