

NỘI DUNG SINH HOẠT CHỦ NHIỆM TUẦN - HKI
(Từ ngày 08/01/2024 đến ngày 13/01/2024)

1. Thực hiện công tác phòng chống bệnh truyền nhiễm

- Tiếp tục thực hiện truyền thông đến học sinh, CMHS về đường lây truyền các bệnh truyền nhiễm và lợi ích tiêm chủng phòng bệnh, các vắc xin phòng bệnh.
- 05 biện pháp phòng, chống các bệnh lây truyền qua đường hô hấp (đính kèm thông tin của HCDC).

2. Hoạt động chủ nhiệm

- Thứ Hai, 08/01/2024: học sinh 6; 7; 8; 9 đi học bình thường (chính khóa + trái buổi).
- Từ 09/01 đến 11/01/2024: học sinh 6; 7; 8; 9 học trực tuyến trên LMS E-learning (học sinh không học trực tiếp tại trường).
- Từ 12/01/2024: học sinh 6; 7; 8; 9 đi học bình thường (chính khóa + trái buổi).
- Từ 09/01 đến 11/01/2024: học sinh lớp 9 tham gia Hội trại 09/01 tại Đà Lạt (theo kế hoạch).
- Thứ Tư, 10/01/2024: học sinh lớp 8 tham gia học tập ngoại khóa tại Đồng Nai (theo kế hoạch).
- 8g45, thứ Sáu, 12/01/2024: Bốc thăm khu vực chọn món ăn, khu vực gian hàng Hội xuân (theo kế hoạch).
- Thứ Bảy, 13/01/2024: họp CMHS lớp Tích hợp học kì I năm học 2023 - 2024
 - + Thành phần: đại diện EMG và CMHS lớp 6A1; 7A1; 8A1.
 - + Thời gian: 7g45 – 11g30
 - + Địa điểm: phòng học lớp 9A1; 9A2
- **Thứ Bảy, 13/01/2024:**
 - + **Lớp 9A1: học tại phòng học lớp 6A1**
 - + **Lớp 9A2: học tại phòng Thực hành Lí.**
- Triển khai kế hoạch ngoại khóa dành cho lớp 6; kế hoạch Hội Xuân Giáp Thìn 2024 (kế hoạch riêng).
- Tiếp tục triển khai Kế hoạch bồi dưỡng học sinh giỏi Hội thi Khéo tay kỹ thuật cấp Thành phố (theo kế hoạch).
- Tiếp tục triển khai Kế hoạch tổ chức Hội thi Lớn lên cùng sách cấp trường (kế hoạch đính kèm).
- Tiếp tục thực hiện kế hoạch tổ chức CLB Trống kèn; thi Nghi thức Đội cấp quận và Liên hoan trống kèn (kế hoạch Liên đội).
- Triển khai kế hoạch Hội Xuân 2024 (Chi đoàn).

- Tiếp tục sinh hoạt nội quy trường lớp. Lưu ý các trường hợp vi phạm nội quy, hình thức xử lý. Thực hiện tốt công tác phối hợp giữa GVCN – GVBM; GVCN - Quản sinh; GVCN - CMHS trong công tác giáo dục học sinh. Lưu ý:

- + Đảm bảo nề nếp học tập, tác phong trước, trong và sau Tết 2024.
- + Phương hướng học tập, rèn luyện ở HKII năm học 23023 – 2024.
- + Nhắc học sinh không mang nước lên lớp (trừ nước lọc), tránh gây đổ nước làm mất vệ sinh trường lớp.
- + Nhắc nhở học sinh di chuyển xuống sân giờ ra chơi.
- + Nhắc nhở học sinh giữ vệ sinh trước, trong và sau giờ học.
- + Tiếp tục hướng dẫn học sinh ứng xử trong giao tiếp, ...
- Hoạt động trải nghiệm, hướng nghiệp (HĐTNHN), Hoạt động NGLL (HĐNGLL):
 - + Khối 6: Thực hiện Tuần 19 - Chủ đề 5 theo PPCT.

Chủ đề 5: Kiểm soát chi tiêu

- + Khối 7: Thực hiện Tuần 19 - Chủ đề 5 theo PPCT.

Chủ đề 5: Chi tiêu có kế hoạch

- + Khối 8: Thực hiện Tuần 19 - Chủ đề 5 theo PPCT.

Chủ đề 5: Làm quen với kinh doanh

3. Công tác khác

- Tiếp tục hướng dẫn học sinh các cổng di chuyển khi đến trường, khi ra về đảm bảo an toàn, trật tự. Nhắc nhở học sinh, CMHS thực hiện đúng Luật Giao thông.
- Tiếp tục hướng dẫn học sinh thực hiện phân loại rác, bỏ rác theo quy định; giữ vệ sinh cá nhân và vệ sinh chung.
- Các công việc chuẩn bị cho bắt đầu HKII năm học 2023 – 2024 (từ 15/01/2024).

- Thực hiện giải bài Lê Quý Đôn trên báo Khăn Quàng đỏ.



5 BIỆN PHÁP PHÒNG, CHỐNG CÁC BỆNH LÂY TRUYỀN QUA ĐƯỜNG HÔ HẤP

(Khuyến cáo cập nhật ngày 04/12/2023)

Tại Việt Nam, vào mùa Đông Xuân, thời tiết chuyển mùa thay đổi thất thường, nhu cầu giao thương, du lịch cuối năm tăng cao, là điều kiện thuận lợi cho các tác nhân gây bệnh truyền nhiễm, bệnh lây truyền qua đường hô hấp lây lan, nhất là ở nhóm có nguy cơ mắc bệnh cao như: trẻ em có sức đề kháng yếu, người cao tuổi, người có bệnh lý nền.

Để phòng, chống các bệnh lây truyền qua đường hô hấp, Bộ Y tế khuyến cáo người dân chủ động thực hiện 05 biện pháp phòng bệnh cá nhân sau:



- 

1 Đeo khẩu trang tại các cơ sở y tế, trên các phương tiện công cộng và tại các địa điểm tập trung đông người.
- 

2 Thường xuyên rửa tay bằng nước sạch, xà phòng hoặc dung dịch sát khuẩn tay; súc miệng, họng bằng nước súc miệng; tránh đưa tay lên mắt, mũi, miệng; che miệng và mũi khi ho hoặc hắt hơi.
- 

3 Thực hiện tốt vệ sinh môi trường, vệ sinh cá nhân, giữ ấm cơ thể, tập luyện thể dục, thể thao, nâng cao thể trạng.
- 

4 Thực hiện ăn chín, uống chín; đảm bảo an toàn thực phẩm trong giết mổ gia súc, gia cầm và chế biến các sản phẩm từ gia súc, gia cầm.
- 

5 Tránh tiếp xúc với người có triệu chứng bệnh đường hô hấp như ho, sốt, khó thở...và khi có dấu hiệu mắc bệnh, cần đến ngay cơ sở y tế gần nhất để được tư vấn, khám và điều trị kịp thời.