

CTY TNHH MỘT THÀNH VIÊN HẢI SẢN THỰC PHẨM LONG AN
Đ/c: P24/21 Xã Phước Lý Huyện Cần Giuộc Tỉnh Long An

TRƯỜNG THCS MINH ĐỨC

THỰC ĐƠN BÁN TRÚ : (THÁNG 10 NIÊN HỌC 2024-2025)

NGÀY	MÓN ĂN	TỪ (14/10/2024 ĐẾN 18/10/2024)	MÓN ĂN	TỪ (21/10/2024 ĐẾN 25/10/2024)
THỨ HAI	COM	Cơm trắng	CƠM	Cơm trắng
	CANH	Canh chua nấu cá lóc file	CANH	Bầu nấu tôm (lột vỏ)
	MẶN	Đùi gà chiên vàng khô (nước tương)	MẶN	Gà kho sả
	XÀO	Bầu xào trứng gà	XÀO	Rau cải ngọt xào tôm
	T/MIỆNG	Mặn An Phước	T/MIỆNG	Bánh quy xốp
	XẾ		XẾ	
THỨ BA	CƠM	Cơm trắng	CƠM	Cơm trắng
	CANH	Canh rau muống nấu tôm (lột vỏ)	CANH	Rau dền, mướp, mồng tơi nấu tôm khô
	MẶN	Thịt kho Trứng	MẶN	Thịt bò xào hành tây, đậu que
	XÀO	Su su, cà rốt xào trứng	XÀO	Cải xoong xào thịt
	T/MIỆNG	Sữa chua	T/MIỆNG	Nho
	XẾ		XẾ	
THỨ TƯ	COM	Cơm trắng	CƠM	Cơm trắng
	CANH	Rau ngót, mướp nấu thịt	CANH	Súp gà rau củ, nấm
	MẶN	Tôm rim me (kẹo ít nước và lột vỏ)	MẶN	Thịt heo quay xào chua ngọt
	XÀO	Đậu que xào	XÀO	Bắp cải, cà rốt xào tôm
	T/MIỆNG	Bánh chocopier PN	T/MIỆNG	Bánh tart
	XẾ		XẾ	
THỨ NĂM	COM	Cơm trắng	CƠM	Cơm trắng
	CANH	Canh rong biển	CANH	Canh tôm chua (lột vỏ)
	MẶN	Cá basa file chiên sả	MẶN	Cốt lết ram mặn (ít nước)
	XÀO	Bắp cải, cà rốt xào thịt	XÀO	Dưa leo xào thịt
	T/MIỆNG	Chuối cau	T/MIỆNG	Kem trái cây
	XẾ		XẾ	
THỨ SÁU	COM		CƠM	
	CANH		CANH	
	MẶN	Mì xào thịt heo	MẶN	Cà ri gà + bánh mì (thêm cốt dừa)
	XÀO		XÀO	
	T/MIỆNG	Bánh plan Ánh Hồng	T/MIỆNG	Bánh mỳ sừng trâu
	XẾ		XẾ	

XIN VUI LÒNG PHẢN HỒI TRƯỚC 48H !

Long An, ngày 13 tháng 10 năm 2024

ĐƠN VỊ LẬP BẢNG

PHẠM PHÚ HỮU