

THỰC ĐƠN BÁN TRÚ
THÁNG: 12/2024
Tuần 1: (Từ ngày 02/12 đến 06/12/2024)

Thứ/ Ngày	MÓN MẶN	MÓN XÀO	MÓN CANH	TRÁNG MIỆNG	Món Ăn cho học sinh béo phì	Món ăn cho học sinh suy dinh dưỡng
Thứ 2 02/12/2024	CÁ BASA FILLE CHIÊN SỐT CHANH DÂY	CẢI NGỌT XÀO	CANH KHOAI MỠ NẤU THỊT		RAU LUỘC	TĂNG LƯỢNG ĐẠM
Thứ 3 03/12/2024	BÚN THỊT NƯỚNG -CHẢ GIÒ			BÁNH FLAN	RAU LUỘC	TĂNG LƯỢNG ĐẠM
Thứ 4 04/12/2024	GÀ LÚC LẮC	CẢI THẢO -CÀ RỐT XÀO	CANH CHUA THẬP CẨM NẤU TẾP		RAU LUỘC	TĂNG LƯỢNG ĐẠM
Thứ 5 05/12/2024	SƯỜN NON KHO THƠM	SU SU -CÀ RỐT XÀO	CANH SALAD XÔNG NẤU THỊT		RAU LUỘC	TĂNG LƯỢNG ĐẠM
Thứ 6 06/12/2024	CÀ RI GÀ BÁNH MÌ			TÁO	RAU LUỘC	TĂNG LƯỢNG ĐẠM

Gò Vấp, Ngày 25 Tháng 11 Năm 2024
NGƯỜI LẬP

HIỆU TRƯỞNG



VŨ MẠNH HƯỜNG

NGUYỄN PHƯƠNG TÂM

ỦY BAN NHÂN DÂN QUẬN GÒ VẤP
TRƯỜNG THCS LÝ TỰ TRỌNG

CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM
Độc lập - Tự do - Hạnh phúc

THỰC ĐƠN BÁN TRÚ
THÁNG: 12/2024
Tuần 2: (Từ ngày 09/12 đến 13/12/2024)

Thứ/ Ngày	MÓN MẶN	MÓN XÀO	MÓN CANH	TRÁNG MIỆNG	Món Ăn cho học sinh béo phì	Món ăn cho học sinh suy dinh dưỡng
Thứ 2 09/12/2024	THỊT XAY XÀO BẮP HẠT	CỦ SẴN XÀO	CANH CẢI NGỌT NẤU THỊT		RAU LUỘC	TĂNG LƯỢNG ĐẠM
Thứ 3 10/12/2024	MÌ TRỘN			YAOURT	RAU LUỘC	TĂNG LƯỢNG ĐẠM
Thứ 4 11/12/2024	THỊT KHO TRỨNG VỊT	GIÁ HẸ XÀO	CANH CẢI NHÚN NẤU THỊT		RAU LUỘC	TĂNG LƯỢNG ĐẠM
Thứ 5 12/12/2024	COTTLET RAM SÔT XÍ MUỘI	RAU MUÔNG XÀO	RONG BIÊN NẤU THỊT		RAU LUỘC	TĂNG LƯỢNG ĐẠM
Thứ 6 13/12/2024	NUI XÀO HẢI SẢN			CHUỐI SỨ	RAU LUỘC	TĂNG LƯỢNG ĐẠM

Gò Vấp, Ngày 25 Tháng 11 Năm 2024
NGƯỜI LẬP

HIỆU TRƯỞNG

VŨ MAI HƯỜNG

NGUYỄN PHƯƠNG TÂM

THỰC ĐƠN BÁN TRÚ
THÁNG: 12/2024
Tuần 3: (Từ ngày 16/12 đến 20/12/2024)

Thứ/ Ngày	MÓN MẶN	MÓN XÀO	MÓN CANH	TRÁNG MIỆNG	Món Ăn cho học sinh béo phì	Món ăn cho học sinh suy dinh dưỡng
Thứ 6 16/12/2024	XÍU MẠI RIM	ĐẬU QUE XÀO	CANH CHUA THẬP CẨM NẤU TÉP		RAU LUỘC	TĂNG LƯỢNG ĐẠM
Thứ 3 17/12/2024	BÒ KHO BÁNH MỠ			BÁNH GẠO	RAU LUỘC	TĂNG LƯỢNG ĐẠM
Thứ 4 18/12/2024	ĐÙI GÀ CHIÊN MẮM TỎI	DƯA LEO XÀO	CANH SUOP NẤU THỊT		RAU LUỘC	TĂNG LƯỢNG ĐẠM
Thứ 5 19/12/2024	ĐẬU HŨ DÔN THỊT RIM NƯỚC MẮM NHỎ	CẢI THÌA -CÀ RÔT XÀO	CANH CHUA LÁ DANG NẤU TÉP		RAU LUỘC	TĂNG LƯỢNG ĐẠM
Thứ 6 20/12/2024	MÌ QUẲNG XÀO THẬP CẨM			CHUỐI CAU	RAU LUỘC	TĂNG LƯỢNG ĐẠM

Gò Vấp, Ngày Tháng Năm 2024
NGƯỜI LẬP

HIỆU TRƯỞNG

VŨ MAI HƯƠNG



NGUYỄN PHƯƠNG TÂM

ỦY BAN NHÂN DÂN QUẬN GÒ VẤP
TRƯỜNG THCS LÝ TỰ TRỌNG

CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM
Độc lập - Tự do - Hạnh phúc

THỰC ĐƠN BÁN TRÚ
THÁNG: 12/2024
Tuần 4: (Từ ngày 23/12 đến 27/12/2024)

Thứ/ Ngày	MÓN MẶN	MÓN XÀO	MÓN CANH	TRÁNG MIỆNG	Món Ăn cho học sinh béo phì	Món ăn cho học sinh suy dinh dưỡng
Thứ 2 23/12/2024	CÁ BASA FILLE CHIÊN SẢ	BẮP CẢI XÀO	BÍ XANH NẤU THỊT		RAU LUỘC	TĂNG LƯỢNG ĐẠM
Thứ 3 24/12/2024	BÁNH ƯỚT CHẢ LỤA - THỊT XAY			BÁNH CHOPIE	RAU LUỘC	TĂNG LƯỢNG ĐẠM
Thứ 4 25/12/2024	THỊT BẮM XÀO KHOAI TÂY	CẢI THẢO XÀO	RAU BÙ NGÓT NẤU THỊT		RAU LUỘC	TĂNG LƯỢNG ĐẠM
Thứ 5 26/12/2024	CHẢ CÁ CHIÊN CÔM + TƯƠNG ỚT	ĐẬU BẮP XÀO	RONG BIỂN NẤU THỊT		RAU LUỘC	TĂNG LƯỢNG ĐẠM
Thứ 6 27/12/2024	BÚN GẠO XÀO THẬP CẨM			BÁNH NABATI	RAU LUỘC	TĂNG LƯỢNG ĐẠM

Gò Vấp, Ngày 25 Tháng 11 Năm 2024
NGƯỜI LẬP

HIỆU TRƯỞNG

VŨ MẠI HƯƠNG

NGUYỄN PHƯƠNG TÂM

THỰC ĐƠN BÁN TRÚ
THÁNG: 12/2024
Tuần 4: (Từ ngày 30/12 đến 03/1/2025)

Thứ/ Ngày	MÓN MẶN	MÓN XÀO	MÓN CANH	TRÁNG MIỆNG	Món Ăn cho học sinh béo phì	Món ăn cho học sinh suy dinh dưỡng
Thứ 2 30/12/2024	TRỨNG CÚT SÓT THỊT BẮM	SU SU -CÀ RỐT XÀO	CHUA RAU MUỐNG NẤU THỊT		RAU LUỘC	TĂNG LƯỢNG ĐẠM
Thứ 3 31/12/2024	HỦ TIẾU NAM VANG TRỘN			RAU CÀ DỪA	RAU LUỘC	TĂNG LƯỢNG ĐẠM
Thứ 4 01/01/2025	NGHỈ LỄ				RAU LUỘC	TĂNG LƯỢNG ĐẠM
Thứ 5 02/01/2025	SƯỜN NON RAM CHUA NGỌT	DỪA LEO XÀO	CANH BÍ XANH NẤU THỊT		RAU LUỘC	TĂNG LƯỢNG ĐẠM
Thứ 6 03/01/2025	COM TRỘN HÀN QUỐC		CANH RONG BIỂN NẤU THỊT XAY	BÁNH HURA	RAU LUỘC	TĂNG LƯỢNG ĐẠM

Gò Vấp, Ngày 25 Tháng 11 Năm 2024
NGƯỜI LẬP

HIỆU TRƯỞNG
TRƯỜNG
TRUNG HỌC CƠ SỞ
LÝ TỰ TRỌNG
VŨ MẠI HƯỜNG

NGUYỄN PHƯƠNG TÂM