

THỰC ĐƠN BÁN TRÚ THÁNG 03/2024

NGÀY	THỨ	CƠM	MÓN MẶN	MÓN XÀO	CANH	TRÁNG MIỆNG
01/03	SÁU		Mì ý sốt bò băm			Yogurt bịch 60g
04/03	HAI	Cơm trắng	Sườn ram	Giá hẹ xào tỏi	Canh rong biển thịt băm	Dưa hấu
05/03	BA	Cơm trắng	Thịt bò kho cà rốt	Cải thảo xào cà rốt	Canh chua thập cẩm.	Ổi
06/03	TU	Cơm trắng	Trứng chiên thịt băm	Bắp cải xào cà chua	Canh bí đỏ nấu tôm	Mận
07/03	NĂM	Cơm trắng	Cá basa phi lê chiên sả	Cải thìa xào tỏi	Canh bí xanh nấu thịt	Quýt
08/03	SÁU		Nui xào bò			Rau câu dừa 55g
11/03	HAI	Cơm trắng	Tôm rim thịt	Bầu xào trứng	Canh cải nhún nấu thịt	Mận
12/03	BA	Cơm trắng	Gà kho gừng	Cải ngọt xào	Canh đu đủ nấu thịt	Táo xanh
13/03	TU	Cơm trắng	Thịt heo xá xíu	Mướp xào	Canh khoai mỡ nấu tôm	Dưa hấu
14/03	NĂM	Cơm trắng	Cá viên chiên sốt cà chua	Cải nhún xào tỏi	Canh cà chua trứng, đậu hủ	Quýt
15/03	SÁU		Hủ tiếu			Pudding bánh sữa vị đào 45g
18/03	HAI	Cơm trắng	Trứng hấp thập cẩm	Susu xào cà rốt	Canh mồng tơi, mướp nấu tôm	Ổi
19/03	BA	Cơm trắng	Đậu hủ sốt cà	Cải thìa xào	Canh cải thảo nấu thịt	Mận
20/03	TU	Cơm trắng	Gà ram mặn ngọt	Cải thảo xào	Canh bí xanh nấu thịt	Táo xanh
21/03	NĂM	Cơm trắng	Cá basa phi lê chiên xù	Cải nhún xào	Canh cải ngọt nấu thịt	Dưa hấu
22/03	SÁU		Bún gạo nước lèo + thịt heo cắt			Sâm bổ lượng 75g
25/03	HAI	Cơm trắng	Gà roti	Rau muống xào	Canh cà chua trứng, đậu hủ	Dưa hấu
26/03	BA	Cơm trắng	Xíu mại trứng cút cà chua	Dưa leo xào	Canh bí đỏ nấu tôm	Mận
27/03	TU	Cơm trắng	Sườn ram	Mướp xào giá	Canh khoai mỡ nấu tôm	Táo xanh
28/03	NĂM	Cơm trắng	Xúc xích kho chả cá	Cải ngọt xào	Canh rong biển thịt băm	Ổi
29/03	SÁU		Cơm gà Hải Nam			Yamix dứa 50g