

ỦY BAN NHÂN DÂN QUẬN 8
TRƯỜNG TRUNG HỌC CƠ SỞ LÊ LẠI

THỰC ĐƠN BÁN TRÚ TỪ NGÀY 22/01/2024 - 26/01/2024

STT	Thời gian	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
1	Bữa sáng					
2	Bữa trưa	Cơm trắng Món mặn: Cá basa phi lê chiên xù Món xào: Đậu đũa xào Món canh: Canh bí xanh thịt băm Tráng miệng: Nho	Cơm trắng Món mặn: Trứng chiên thịt băm + xúc xích Món xào: Cải thảo xào cà rốt Món canh: Canh chua thập cẩm Tráng miệng: Bánh kẹp kem	Cơm trắng Món mặn: Tôm rim thịt Món xào: Giá hẹ xào Món canh: Canh khoai mỡ nấu tôm Tráng miệng: Dưa hấu	Cơm trắng Món mặn: Đậu hũ dồn thịt Món xào: Bầu xào hành Món canh: Canh cà chua trứng Tráng miệng: Oshique	Món mặn: Cơm gà hải nam Món canh: Canh soup Tráng miệng: Rau câu trái cây 55g
3	Bữa chiều					