

Kính gửi: **HÀNG GIÀM HIỆU TRƯỞNG THCS KIẾN THIẾT**



THỰC ĐƠN BÁN TRÚ TRƯỜNG THCS KIẾN THIẾT

TUẦN 3: (TỪ NGÀY 19/02 - 23/02/2024)

TUẦN 2		MÓN MẶN		MÓN CANH		TRÁNG MIỆNG		HS BÌNH THƯỜNG		HS THỪA CÂN - BÉO PHÌ		HS SUY DINH DƯỠNG	
TỪ NGÀY 08/01 ĐẾN 12/01	THỨ 2 19/02/2024	SƯỜN NON CHUA NGỌT THỊT KHO TRƯNG VỊT		ĐU ĐỦ NẤU THỊT		BÁNH AKIKO		Nhu cầu năng lượng bữa trưa: 1050Kcal Nhu cầu dinh dưỡng cho bữa trưa: C.Đạm = 32.2 g C.Béo = 20.8 g T.Bột =182 g Vitamin =96g		Nhu cầu năng lượng bữa trưa: 990 Kcal Nhu cầu dinh dưỡng cho bữa trưa: C.Đạm = 29.2 g C.Béo = 9.8 g T.Bột =72 g Vitamin =95g		Nhu cầu năng lượng bữa trưa: 1430Kcal Nhu cầu dinh dưỡng cho bữa trưa: C.Đạm = 51.2 g C.Béo = 32.8 g T.Bột =205 g Vitamin =95g	
	THỨ 3 20/02/2024	14 PHÂN TRƯNG CUỘN CHIÊN THỊT ĐÙI GÀ RÔ TY		BÍ ĐỎ NẤU THỊT		YAOUR							
	THỨ 4 21/02/2024	CÁ BASA FILLE CHIÊN SỐT CAM XIU MẠI TRƯNG CỨT RIM NƯỚC MẶM		KHOAI MỠ NẤU TÉP		BÁNH SNACK							
	THỨ 5 22/02/2024	TRƯNG CHIÊN THỊT ĐẬU HŨ DÒN THỊT RIM		CẢI THẢO NẤU THỊT		CHUỐI SỮ							
	THỨ 6 23/02/2024	MÌ Ý SỐT BÒ BÀM											

TP. Hồ Chí Minh, Ngày 29 Tháng 01 Năm 2024

Người lập

BCH DUYỆT



Đỗ Thị Huỳnh Nga

NGUYỄN THỊ THUY TRANG



CÔNG TY TNHH SX TM DV ĐẠI HÀN KIM VIỆT NAM
ĐC: 149/A28 LÝ THÁNH TÔNG, P.TÂN THỜI HÒA, Q.TÂN PHÚ, TP.HCM
ĐT: 08.39611011 – FAX: 08.39611021



Kính gửi: **BAN GIÁM HIỆU TRƯỞNG THCS KIẾN THIẾT**

THỰC ĐƠN BÁN TRÚ TRƯỜNG THCS KIẾN THIẾT

TUẦN 4 : (TỪ NGÀY 26/02 - 01/03/2024)

TUẦN 3	MÓN MẶN	MÓN CANH	TRÁNG MIỆNG	HS BÌNH THƯỜNG	HS THỪA CÂN - BÉO PHÌ	HS SỤY DINH DƯỠNG
TỪ NGÀY 15/01 ĐẾN 12/01	THỨ 2 26/02/2024	CÁ BASA KHO TIÊU THỊT XÁ XÍU	MÂY HỒNG(CÁ CHUA TRỨNG)	YAOUR		
	THỨ 3 27/02/2024	THỊT KHO TRỨNG CỨT GÀ KHO SẢ NGHỆ	CHUA THẬP CẨM NẤU TÉP	BÁNH KHOAI TÂY		
	THỨ 4 28/02/2024	TRỨNG CHIÊN THỊT THỊT QUAY KHO CÚ CẢI	RAU BÚNGỐT NẤU THỊT	BÁNH GẠO MẶN		
	THỨ 5 29/02/2024	CHÀO THỊT ÔM MÍA RIM NƯỚC MẮM NHÍ CÁ BASA CHIÊN SẢ	MƯỚP - MÒNG TƠI NẤU THỊT	TÁO		
	THỨ 6 01/03/2024	HỦ TIẾU THẬP CẨM KHÔNG LẤY TÔM				

BCH DUYỆT
TRƯỜNG
TRƯỜNG HỌC CƠ SỞ
KIẾN THIẾT
Đỗ Thị Huỳnh Nga

TP. Hồ Chí Minh, Ngày 29 Tháng 01 Năm 2024
Người lập
NGUYỄN THỊ THUY TRANG