



CÔNG TY TNHH SX TM DV ĐẠI HÀN KIM VIỆT NAM
ĐC: 149/28 LÝ THÁNH TÔNG, P.TÂN THỚI HÒA, Q.TÂN PHÚ, TP.HCM
ĐT: 08.39611011 – FAX: 08.39611021

Kính gửi: BAN GIÁM HIỆU TRƯỜNG THCS KIẾN THIẾT

THỰC ĐƠN BÁN TRÚ TRƯỜNG THCS KIẾN THIẾT
TUẦN 2 : (TỪ NGÀY 08/01 - 12/01/2024)



TUẦN 2:	THỨ	MÓN MẶN	MÓN CANH	TRÁNG MIỆNG	HS BÌNH THƯỜNG	HS THUẢ CÂN – BÉO PH	HS SUY DINH DƯỠNG
TỪ NGÀY 08/01 ĐẾN 12/01	THỨ 2 08/01/202	GÀ KHO RAU RẪM	CHUA LÁ DANG NẤU TẸP	YAOUR	Nhu cầu năng lượng bữa trưa: 1050Kcal Nhu cầu dinh dưỡng cho bữa trưa: C.Đạm = 32.2 g C.Béo = 20.8 g T.Bột =182 g Vitamin =96g	Nhu cầu năng lượng bữa trưa: 990 Kcal Nhu cầu dinh dưỡngcho bữa trưa: C.Đạm = 29.2 g C.Béo = 9.8 g T.Bột =72 g Vitamin =95g	Nhu cầu năng lượng bữa trưa: 1430Kcal Nhu cầu dinh dưỡngcho bữa trưa: C.Đạm = 51.2 g C.Béo = 32.8 g T.Bột =205 g Vitamin =95g
		COLLET RAM (LẠNG BÔ MỒ)					
	THỨ 3 09/01/202	CÁ BA SA CHIÊN SÓT CÀ	CẢI NHÚN NẤU THỊT	BÁNH SUVENO			
		BÒ XÀO HÀNH CẦN (ÍT HÀNH)					
	THỨ 4 10/01/2024	XÍU MẠI TRỨNG CÚT RIM	ĐỦ ĐỦ HẸM XƯƠNG + THỊT XAY	BÁNH AKIKO			
		THỊT KHO TIÊU					
	THỨ 5 11/01/2024	TRỨNG CHIÊN THỊT	BÍ ĐỎ NẤU THỊT	CHUỐI CAU			
		ĐÙI GÀ RỜ TY					
	THỨ 6 12/01/2024	MÌ TRỨNG XÀO THẬP CẨM (SÓT CHAN VỪA ĐẶC O NHIỀU NƯỚC QUÁ)					

BGH DUYỆT

TP. Hồ Chí Minh, Ngày 28 Tháng 11 Năm 2023

Người lập

NGUYỄN THỊ THÙY TRANG

Scanned with CamScanner



CÔNG TY TNHH SX TM DV ĐẠI HÀN KIM VIỆT NAM
ĐC: 149/428 LÝ THÁNH TÔNG, P.TÂN THỜI HÒA, Q.TÂN PHÚ, TP.HCM
ĐT: 08.39611011 – FAX: 08.39611021

Kính gửi: BAN GIÁM HIỆU TRƯỜNG THCS KIẾN THIẾT

THỰC ĐƠN BÁN TRÚ TRƯỜNG THCS KIẾN THIẾT

TUẦN 4 : (TỪ NGÀY 15/01 - 19/01/2024)



TUẦN 3	THỨ	MÓN MẶN	MÓN CANH	TRÁNG MIỆNG	HS BÌNH THƯỜNG	HS THỪA CÂN – BÉO PH	HS SUY DINH DƯỠNG
TỪ NGÀY 15/01 ĐẾN 19/01	THỨ 2 15/01/202	XÍU MẠI SÓT CÀ	CHUA THẬP CẨM NẤU TẾP	TÁO	Nhu cầu năng lượng bữa trưa: 1050Kcal Nhu cầu dinh dưỡng cho bữa trưa: C.Đạm = 32.2 g C.Béo = 20.8 g T.Bột =182 g Vitamin =96g	Nhu cầu năng lượng bữa trưa: 990 Kcal Nhu cầu dinh dưỡng cho bữa trưa: C.Đạm = 29.2 g C.Béo = 9.8 g T.Bột =72 g Vitamin =95g	Nhu cầu năng lượng bữa trưa: 1430Kcal Nhu cầu dinh dưỡng cho bữa trưa: C.Đạm = 51.2 g C.Béo = 32.8 g T.Bột =205 g Vitamin =95g
		CÁ BASA FILLE CHIÊN SẢ					
	THỨ 3 16/01/202	TRỨNG LƯỢC CHIÊN SÓT THỊT BẦM	KHOAI MỠ NẤU TẾP	BÁNH KHOAI TÂY			
		ĐẬU HŨ DỒN THỊT RIM NƯỚC MẮM NHÍ					
	THỨ 4 17/01/2024	BÒ XÀO KHOAI TÂY CHIÊN	BÍ XANH NẤU THỊT	YAOUR			
		XÚC XÍCH - TRỨNG ỚP LA					
THỨ 5 18/01/2024	SƯỜN NON RAM	CẢI NHÚN NẤU THỊT	BÁNH SNACK				
	ĐÙI GÀ CHIÊN NƯỚC MẮM						
THỨ 6 19/01/2024	BÚN BÒ HUẾ						

TP. Hồ Chí Minh, Ngày 28 Tháng 11 Năm 2023

BGH DUYỆT

Người lập

NGUYỄN THỊ THỦY TRANG



CÔNG TY TNHH SX TM DV ĐẠI HÀN KIM VIỆT NAM
ĐC: 149/A28 LÝ THÁNH TÔNG, P.TÂN THỜI HÒA, Q.TÂN PHÚ, TP.HCM
ĐT: 08.39611011 – FAX: 08.39611021

Kính gửi: BAN GIÁM HIỆU TRƯỞNG THCS KIẾN THIẾT

THỰC ĐƠN BÁN TRÚ TRƯỜNG THCS KIẾN THIẾT

TUẦN 5 : (TỪ NGÀY 22/01 - 26/01/2024)



TUẦN 3	THỨ	MÓN MẶN	MÓN CANH	TRÁNG MIỆNG	HS BÌNH THƯỜNG	HS THỪA CÂN – BÉO PH	HS SUY DINH DƯỠNG
TỪ NGÀY 22/01 ĐẾN 26/01	THỨ 2 22/01/2024	THỊT KHO ĐẬU HŨ	CHUA RAU MUỐNG - NGÓ SEN NẤU TẾP	CHUỐI CAU	Nhu cầu năng lượng bữa trưa: 1050Kcal Nhu cầu dinh dưỡng cho bữa trưa: C.Đạm = 32.2 g C.Béo = 20.8 g T.Bột =182 g Vitamin =96g	Nhu cầu năng lượng bữa trưa: 990 Kcal Nhu cầu dinh dưỡng cho bữa trưa: C.Đạm = 29.2 g C.Béo = 9.8 g T.Bột =72 g Vitamin =95g	Nhu cầu năng lượng bữa trưa: 1430Kcal Nhu cầu dinh dưỡng cho bữa trưa: C.Đạm = 51.2 g C.Béo = 32.8 g T.Bột =205 g Vitamin =95g
		GÀ CÀ RY					
	THỨ 3 23/01/2024	CÁ BA SA TẨM BỘT CHIÊN GIÒN	KHOAI MỠ NẤU TẾP	BÁNH XÓP TRÁI CÂY			
		THỊT XÁ XÍU CÓ SÓT CHAN					
	THỨ 4 24/01/2024	ĐẬU HŨ NHỒI THỊT SÓT CÀ	MƯỚP MÔNG TƠI NẤU THỊT	CHUỐI CAU			
		THỊT KHO TRỨNG VỊT					
	THỨ 5 25/01/2024	ĐÙI GÀ XÓI MỠ	BÀU NẤU TẾP	YAOUR			
TRỨNG CHIÊN THỊT (14 PHẦN)							
THỨ 6 26/01/2024	BÁNH CANH THẬP CẨM						

BGH DUYỆT

TP. Hồ Chí Minh, Ngày 28 Tháng 11 Năm 2023
Người lập

NGUYỄN THỊ THUY TRANG



CÔNG TY TNHH SX TM DV ĐẠI HÀN KIM VIỆT NAM
ĐC: 149/A28 LÝ THÁNH TÔNG, P.TÂN THỚI HÒA, Q.TÂN PHÚ, TP.HCM
ĐT: 08.39611011 – FAX: 08.39611021

Kính gửi: BAN GIÁM HIỆU TRƯỞNG THCS KIẾN THIẾT

THỰC ĐƠN BÁN TRÚ TRƯỜNG THCS KIẾN THIẾT

TUẦN 6:(TỪ NGÀY 29/01 - 02/02/2024)



TUẦN 4	THỨ	MÓN MẶN	MÓN CANH	TRÁNG MIỆNG	HS BÌNH THƯỜNG	HS THỪA TP. HỒ CHÍ MINH CÂN – BÉO PH	HS SUY DINH DƯỠNG
TỪ NGÀY 29/01 ĐẾN 02/02	THỨ 2 29/01/202	COTTLET SÓT XÍ MUỘI	CHUA THẬP CẨM NẤU TẾP	BÁNH SUVENO	Nhu cầu năng lượng bữa trưa: 1050Kcal Nhu cầu dinh dưỡng cho bữa trưa: C.Đạm = 32.2 g C.Béo = 20.8 g T.Bột =182 g Vitamin =96g	Nhu cầu năng lượng bữa trưa: 990 Kcal Nhu cầu dinh dưỡng cho bữa trưa: C.Đạm = 29.2 g C.Béo = 9.8 g T.Bột =72 g Vitamin =95g	Nhu cầu năng lượng bữa trưa: 1430Kcal Nhu cầu dinh dưỡng cho bữa trưa: C.Đạm = 51.2 g C.Béo = 32.8 g T.Bột =205 g Vitamin =95g
		CÁ CƠM CHIÊN GIÒN +TƯƠNG ỚT					
	THỨ 3 30/01/202	BÒ XÀO ÍT HÀNH CẦN	HỆ ĐẬU HŨ NẤU THỊT	YAOUR			
		GÀ HẤP + CHÁM MUỐI CHANH					
	THỨ 4 31/01/2024	THỊT KHO TRỨNG CÚT	RAU DÈN NẤU THỊT	BÁNH QUI DÂU TẦY			
		CÁ BASA FILLE CHIÊN + TƯƠNG ỚT					
	THỨ 5 01/02/2024	CƠM TÁM -SƯỜN	CANH SUOP NẤU THỊT	RAU CÂU			
		CƠM TÁM - SƯỜN					
	THỨ 6 02/02/2024	HỦ TIẾU NAM VANG					

BGH DUYỆT

TP. Hồ Chí Minh, Ngày 28 Tháng 11 Năm 2023

Người lập

NGUYỄN THỊ THÙY TRANG