

Gò Vấp, ngày 28 tháng 11 năm 2024

THỰC ĐƠN BÁN TRÚ
(Tuần lễ từ ngày 02/12/2024 đến ngày 06/12/2024)

Thời gian (Thứ - ngày)	Thực đơn bữa trưa					
	Món cơm	Món canh	Món mặn	Món xào	Tráng miệng	Ghi chú
Thứ Hai (02/12/2024)	X	Canh súp nấu tôm thịt	Thịt cốt lết ram	Rau muống xào		
Thứ Ba (03/12/2024)	X	Canh cải ngọt nấu tôm thịt	Đùi gà chiên	Bắp cải xào		
Thứ Tư (04/12/2024)	X	Canh chua rau muống nấu thịt bò	Thịt kho chả chiên	Su su cà rốt	Rau câu	
Thứ Năm (05/12/2024)	X	Canh cải thảo nấu tôm thịt	Xiêu mại sốt cà	Cải thìa xào		
Thứ Sáu (06/12/2024)	X	Mì xào bò cải ngọt			Thanh long	
Thứ Bảy (07/12/2024)	Không ăn	/	/	/	/	

* **Ghi chú:** Học sinh dư cân béo phì: thêm rau và canh. Học sinh suy dinh dưỡng: thêm cơm và món mặn. Học sinh đi học (bị bệnh) ăn cháo nấu thịt.

Người xây dựng thực đơn
BẾP TRƯỞNG

Triệu Tuấn Phong

Người duyệt thực đơn
HIỆU TRƯỞNG



Trần Quang Minh