



**TRƯỜNG TRUNG HỌC CƠ SỞ
HUỲNH TẤN PHÁT**

NGÀY	THỨ	COM	MẶN	XÀO	CANH	TRÁNG MIỆNG
09/09	HAI	Cơm trắng	Đùi gà chiên nước mắm	Mướp xào	Canh đu đủ nấu thịt băm	Dưa hấu
10/09	BA	Cơm trắng	Thịt kho đậu hủ	Đậu đũa xào	Canh hẹ đậu hủ	Bánh gạo
11/09	TU'	Cơm trắng	Xìu mại sốt cà	Rau muống xào tỏi	Canh khoai mỡ nấu tôm băm	Oshi que
12/09	NĂM	Cơm trắng	Tôm rim thơm	Đậu cove xào	Canh bắp cải thịt băm	Bánh kem xốp
13/09	SÁU		Nui xào bò			Táo
16/09	HAI	Cơm trắng	Gà kho bắp hạt	Cải thìa xào	Canh cải thảo nấu thịt băm	Bánh quy KĐ
17/09	BA	Cơm trắng	Cá basa kho cà	Cải thảo xào	Canh bí xanh nấu thịt băm	Bánh kem xốp
18/09	TU'	Cơm trắng	Tôm rim thịt	Dưa leo xào cần	Canh bầu nấu thịt băm	Bánh plan 32g
19/09	NĂM	Cơm trắng	Xúc xích kho thịt	Rau củ luộc	Canh chua rau muống nấu tôm	Bánh Oreo
20/09	SÁU		Cơm gà Hải Nam		Canh soup	Thanh long
23/09	HAI	Cơm trắng	Cá basa chiên giòn kèm tương cà	Giá hẹ xào	Canh bí xanh nấu tôm băm	Oshi que
24/09	BA	Cơm trắng	Gà kho gừng	Cải ngọt xào	Canh cà chua, trứng, đậu hủ	Bánh kẹp kem
25/09	TU'	Cơm trắng	Trứng chiên + Xúc xích	Bầu xào hành	Canh cải ngọt thịt băm	Bánh quy KĐ
26/09	NĂM	Cơm trắng	Bò hầm củ cải	Bắp cải xào	Canh susu nấu thịt băm	Bánh gạo
27/09	SÁU		Bún gạo xào cải ngọt, cà rốt, thịt heo + Chả giò chiên + Nước tương pha			Nho
30/09	HAI	Cơm trắng	Thịt kho trứng cút	Susu, cà rốt xào	Canh bí đỏ nấu thịt băm	Bánh kem xốp

NGƯỜI DUYỆT

Nguyễn Anh Dũng

Handwritten signature