

THỰC ĐƠN THÁNG 03/2024 TRƯỜNG TRUNG HỌC CƠ SỞ HUỲNH TẤN PHÁT

THỨ	NGÀY	MẶN		XÀO	CANH	TRÁNG MIẾNG
HAI	4/3	Chạo thịt rim mặn ngọt		Su su xào cà rốt	Canh khoai mỡ nấu thịt	Chuối
BA	5/3	M1	Trứng chiên thịt xào củ hành	Cải ngọt xào	Canh bí đỏ nấu thịt	Bánh Chocopie
		M2	Thịt ba rọi kho đậu hũ bi			
TƯ	6/3	M1	Tôm rim thịt nạc dăm	Mướp xào giá	Canh cải thảo nấu thịt	Táo xanh
		M2	Cánh gà sốt bơ tỏi			
NĂM	7/3	Nui xào thịt bò rau củ				Bánh Nabat
SÁU	8/3	M1	Chả cá xào củ hành	Rau muống xào tỏi	Canh chua thập cẩm nấu thịt	Bánh gạo
		M2	Đậu hũ dồn thịt sốt cà			
HAI	11/3	Cá basa phi lê chiên nước mắm		Cải thảo xào	Canh bí xanh nấu thịt	Bánh Tipi
BA	12/3	M1	Thịt viên trứng cắt kho cà	Đậu que xào giá	Canh cải ngọt nấu thịt	Bánh Chocopie
		M2	Chả lụa rim thịt			
TƯ	13/3	M1	Thịt bò xào thập cẩm	Bầu xào tỏi	Canh chua bắp cải nấu thịt	Bánh Nabat
		M2	Thịt ba rọi chiên nước mắm			
NĂM	14/3	Cơm chiên dương châu - Đùi gà sốt bơ			Canh súp nấu thịt	Bánh gạo
SÁU	15/3	M1	Tôm lăn bột chiên xù	Củ sắn xào	Canh rong biển nấu thịt	Chuối sứ
		M2	Trứng gà ốp la + xúc xích			
HAI	18/3	Thịt ba rọi kho chả cá		Bắp cải xào	Canh hẹ đậu hũ nấu thịt	Sữa chua
BA	19/3	M1	Đùi gà kho cà ri sả	Mướp xào giá	Canh bí đỏ nấu thịt	Bánh Nabat
		M2	Trứng vịt kho thịt			
TƯ	20/3	M1	Tôm đất rim thịt	Cải ngọt xào	Canh khoai mỡ nấu thịt	Bánh Akiko
		M2	Cá diêu hồng phi lê chiên xù			
NĂM	21/3	Mì spaghetti sốt bò bằm				Chuối sứ
SÁU	22/3	M1	Chạo thịt rim mặn ngọt	Rau muống xào tỏi	Canh rong biển nấu thịt	Bánh gạo
		M2	Thịt ba rọi kho thơm			
HAI	25/3	Đùi gà lăn bột chiên xù		Bầu xào tỏi	Canh rong biển nấu thịt	Bánh Nabat
BA	26/3	M1	Tôm đất rang mắm đường	Cải thảo xào	Canh khoai mỡ nấu thịt	Bánh Akiko
		M2	Thịt viên trứng cắt rim mặn			
TƯ	27/3	M1	Thịt Bò Sốt cà	Đậu que xào giá	Canh mây nấu thịt	Chuối sứ
		M2	Nem chiên nước mắm mỡ hành			
NĂM	28/3	Bún gạo xào tôm thịt rau củ				Bánh gạo
SÁU	29/3	M1	Cá basa phi lê chiên xù	Su su xào cà rốt	Canh bí xanh nấu thịt	Táo xanh
		M2	Đùi gà kho gừng			

GIÁM ĐỐC

