

**CÔNG TY TNHH THƯƠNG MẠI
AN PHƯỚC THẮNG SG**

**TRƯỜNG THCS
HUỲNH TẤN PHÁT**

THỰC ĐƠN THÁNG 11/2024

NGÀY	THỨ	CƠM	MÓN	XÀO	CANH	TRÁNG MIỆNG	
01/11	SÁU	Cơm tấm sườn + trứng ốp la +dưa leo + nước mắm pha					Sữa Nuti 110ml

04/11	HAI	Cơm trắng	Món 1	Thịt kho tiêu	Rau muống xào tỏi	Canh khoai mỡ nấu tôm băm	Chuối cau
05/11	BA	Cơm trắng	Món 1	Gà kho sả	Bắp cải xào	Canh bí đỏ nấu thịt băm	Bánh oshi que
			Món 2	Chả cá kho nước tương			
06/11	TU	Cơm trắng	Món 1	Chả trứng hấp			
			Món 2	Cá basa phi lê chiên sốt cà	Giá, hẹ xào	Canh rau ngót nấu thịt băm	Táo
07/11	NĂM	Cơm trắng	Món 1	Gà KFC			
			Món 2	Thịt heo khía nước dừa	Đậu đũa xào	Canh rong biển thịt băm	Bánh gạo
08/11	SÁU		Cơm chiên + Đùi gà chiên xù			Canh soup	Rau câu nhân nhụy 55g

11/11	HAI	Cơm trắng	Món 1	Thịt kho trứng gà	Giá hẹ xào	Canh cải thảo thịt băm	Táo xanh
12/11	BA	Cơm trắng	Món 1	Xiêu mại sốt cà	Su Su xào	Canh bắp cải nấu thịt băm	Kẹo socola
			Món 2	Tôm rim thịt			
13/11	TU	Cơm trắng	Món 1	Gà chiên nước mắm	Su su Cà rốt xào	Canh bí xanh nấu tôm băm	Táo xanh
			Món 2	Chả trứng hấp rau củ			
14/11	NĂM	Cơm trắng	Món 1	Chả cá chiên + tương ớt			
			Món 2	Gà rotis	Đậu cove xào	Canh chua thập cẩm	Bánh quy KĐ
15/11	SÁU		Bún gạo xào cà rốt, cải ngọt, thịt + Chả giò chiên + Nước tương pha				Bánh flan 32g

18/11	HAI	Cơm trắng	Món 1	Chả cá chiên sốt nước mắm	Giá xào cà rốt	Canh bầu nấu tôm	Nho
19/11	BA	Cơm trắng	Món 1	Thịt kho đậu hũ	Cải thìa xào cà rốt	Canh bí đỏ thịt băm	Bánh kẹp kem
			Món 2	Chạo cá sốt cà			
20/11	TU	Cơm trắng	Món 1	Tôm rim thịt	Cải thảo xào cà rốt	Canh rong biển nấu thịt băm	Táo xanh
			Món 2	Bò xào khoai tây chiên			
21/11	NĂM	Cơm trắng	Món 1	Ức gà phi lê chiên xù			
			Món 2	Trứng ốp la + thịt băm rim mặn	Su su, cà rốt xào	Canh mướp tôm băm	Bánh Oreo
22/11	SÁU		Nui xào bò				Pudding dưa lưới 45g

25/11	HAI	Cơm trắng	Món 1	Sườn cốt lếch kho thơm	Bắp cải xào	Canh bí xanh nấu thịt băm	Chuối cau
26/11	BA	Cơm trắng	Món 1	Cá basa chiên sả	Củ sắn xào cà rốt	Canh chua rau muống	Bánh gạo
			Món 2	Tôm lăn bột chiên xù			
27/11	TU	Cơm trắng	Món 1	Gà kho gừng			
			Món 2	Chả cá chiên sốt chua ngọt	Đậu cove xào	Canh cải ngọt nấu tôm băm	Nho
28/11	NĂM	Cơm trắng	Món 1	Bò hầm khoai tây			
			Món 2	Xiêu mại sốt cà	Cải thìa xào cà rốt	Canh khoai mỡ nấu thịt băm	Bánh Oshi que
29/11	SÁU		Cà ri gà + Bánh mì				Yamix phô mai 50g

GIÁM ĐỐC
THƯƠNG MẠI
AN PHƯỚC THẮNG SG
H. NHÀ BÈ - TP. HỒ CHÍ MINH
Mai Thị Hồng Vân

HIỆU TRƯỞNG
TRƯỜNG
TRUNG HỌC CƠ SỞ
HUỲNH TẤN PHÁT
NGUYỄN THỊ HOÀI BẮC

