



CÔNG TY TNHH TM-DV CCSACN

MINH HIẾU

TRƯỜNG THCS HOÀNG QUỐC VIỆT

THỰC ĐƠN THÁNG 09/2024

NGÀY	THỨ	MẶN	XÀO	CANH	T. M
06/09	Sáu	Cơm gà Hải Nam + Dưa leo + Canh soup nấu thịt			Sữa
09/09	Hai	Tôm rim thịt heo	Cải thìa xào thịt heo	Canh bí đỏ nấu thịt heo	Bánh Gạo
10/09	Ba	Đùi gà rim nước dừa sốt mặn ngọt	Đậu đũa cà rốt xào thịt heo	Canh bí xanh nấu thịt nạc heo	Chuối cau
11/09	Tư	Cá basa file chiên bột xù	Bắp cải cà rốt xào thịt heo	Canh chua bắp cải cà chua nấu tôm	Thạch Zai
12/09	Năm	Thịt bằm bó sả chiên	Rau muống xào thịt bò	Canh khoai mỡ nấu thịt heo	Táo
13/09	Sáu	Mỳ ý sốt thịt bò cà chua + Rau củ + Nước sốt			Sữa trái cây
16/09	Hai	Thịt Cốt lết heo rim nước dừa	Đậu đũa cà rốt xào thịt heo	Canh mồng tơi mướp nấu thịt nạc heo	Chocopie
17/09	Ba	Gà kho sả	Susu xào cà rốt, thịt heo	Canh bí đỏ nấu thịt heo	Chuối cau
18/09	Tư	Sườn heo, bì, trứng ốp la + nước mắm pha, canh soup nấu thịt heo			Thạch trái cây
19/09	Năm	Cá ba sa file kho hành ớt	Cải thìa xào thịt heo	Canh chua thập cẩm nấu tôm	Sữa
20/09	Sáu	Bún gạo xào thịt heo+ rau củ + chả giò + nước tương pha			Bánh gạo
23/09	Hai	Bò nấu khoai tây, cà rốt (bò nấu mềm)	Dưa leo xào thịt heo	Canh rong biển nấu thịt nạc heo	Bánh Flan
24/09	Ba	Thịt heo kho trứng vịt	Bắp cải cà rốt xào thịt heo	Canh khoai mỡ nấu thịt heo	Bánh tìpo
25/09	Tư	Đùi gà khứa rim nước dừa sốt mặn ngọt	Cải thìa xào thịt bò	Canh cà chua trứng gà	Chuối cau
26/09	Năm	Cá basa file chiên giòn	Cải thảo xào cà rốt. Thịt heo	Canh chua rau muống nấu tôm	Rau câu dừa
27/09	Sáu	Bánh mỳ + bò nấu largu (bò nấu mềm)			Quýt
30/09	Hai	Thịt Cốt lết heo rim nước dừa	Bắp cải cà rốt xào thịt heo	Canh chua thập cẩm nấu tôm	Sữa

phụ trách bán trú
Nguyễn

Trần Thị Việt Hà
Nhân viên y tế

Trần Thị Tuyết Nhi

Ngày 05 tháng 9 năm 2024
Ký duyệt của trường
TRƯỜNG
TRUNG HỌC CƠ SỞ
HOÀNG QUỐC VIỆT
HỒ CHÍ MINH

Ngô Xuân Lộc