

MINH HIẾU

THỰC ĐƠN THÁNG 12/2024

NGÀY	THỨ	MẶN	XÀO	CANH	T. M
02/12	Hai	Thịt cốt lết heo rim nước dừa (có nước sệt sệt)	Rau muống xào thịt bò	Canh bí xanh nấu tôm	Chuối cau
03/12	Ba	Cá basa file chiên mắm tỏi	Cải thìa xào thịt bò	Canh bắp cải cà chua nấu tôm	Bánh Trứng Típo
04/12	Tư	Tỏi Gà chiên nước mắm	Đậu cove cà rốt xào thịt bò	Canh bí đỏ nấu thịt heo	Thạch trái cây
05/12	Năm	Sườn, trứng ốp la ,nước mắm pha	Dưa leo ăn sống	Canh soup nấu thịt nạc heo	Bánh gạo
06/12	Sáu	Mỳ xào thịt bò băm cà chua+ Rau củ + Nước tương pha			Sữa trái cây
9/12	Hai	Sườn heo lăn bột chiên xù	rau muống xào thịt bò	Canh chua thập cẩm nấu tôm	Bánh Gạo
10/12	Ba	Bò xào khóm, cần tây	Củ sắn carot xào thịt heo	Canh đu đủ nấu thịt nạc heo	Bánh flan
11/12	Tư	Cơm chiên đùi gà sốt bơ tỏi	Su su xào thịt nạc heo	Canh soup nấu thịt nạc heo	Bánh kem xốp
12/12	Năm	Thịt băm bọc trứng cút chiên xốt cà chua	Đậu đũa cà rốt xào thịt bò	Canh rong biển nấu thịt nạc heo	Chuối cau
13/12	Sáu	Bún gạo xào thịt heo+ rau củ + chả giò + nước tương pha			Bánh chocoPN
16/12	Hai	Đùi gà khứa chiên xốt mắm tỏi	Cải thảo xào thịt heo	Canh chua rau muống nấu tôm	Chuối cau
17/12	Ba	Trứng chiên thịt băm	Rau muống xào thịt bò	Canh bí đỏ nấu thịt nạc heo	Sữa trái cây
18/12	Tư	Cơm chiên dương châu + dưa leo		Canh bí xanh nấu tôm	Bánh kem xốp
19/12	Năm	Sườn heo non sốt chua ngọt	Đậu cove cà rốt xào thịt bò	Canh khoai mỡ nấu tôm	Bánh Trứng Típo
20/12	Sáu	Cà ri gà, bánh mì			Thạch trái cây
23/12	Hai	Cá basa file sốt chua ngọt	Củ sắn carot xào thịt heo	Canh chua thập cẩm nấu tôm	Bánh kem xốp
24/12	Ba	Bò xào khóm, cần tây	Bắp cải, cà rốt xào thịt heo	Canh rong biển nấu thịt nạc heo	Chuối cau
25/12	Tư	Cơm Sườn, trứng ốp la, nước mắm pha, dưa leo, canh soup nấu thịt nạc			Bánh chocoPN
26/12	Năm	Thịt ba rọi ram tôm	Rau muống xào thịt bò	Canh bí đỏ nấu thịt nạc heo	Bánh Gạo
27/12	Sáu	Mỳ xào thịt bò băm cà chua + Rau củ + Nước tương pha			Bánh flan
30/12	Hai	Tỏi Gà chiên nước mắm	Cải thảo xào thịt heo	Canh khoai mỡ nấu tôm	Bánh Gạo
31/12	Ba	Sườn non kho thơm	Củ sắn carot xào thịt bò	Canh chua thập cẩm nấu tôm	Chuối cau

Nhân viên y tế
Ampe
Trần Thị Tuyết Nhi

phân phát bữa ăn
mười

Tổ Thị Việt Hà



Ngô Xuân Lộc