

THỰC ĐƠN THÁNG 11/2024

MẶN		XÀO		CANH	TR. MIỆNG
1/11	Sáu	Mỳ ý sốt thịt bò băm cà chua+ rau củ + nước sốt			Sữa
4/11	Hai	Cá ba sa file chiên sả ớt	Cải thảo xào thịt heo	Canh chua bắp cải cà chua nấu tôm	Bánh kem xốp
5/11	Ba	Thịt đùi heo phá lấu	Rau muống xào thịt bò	Canh bí đỏ nấu thịt heo	Sữa
6/11	Tư	Cơm chiên gà sốt bơ tỏi + Canh soup nấu thịt			Chuối cau
7/11	Năm	Bò kho, cà rốt, khoai tây	Đậu đũa cà rốt xào thịt heo	Canh cải thảo nấu thịt nạc heo	Bánh Gạo
8/11	Sáu	Bún gạo xào thịt heo, chả giò + Rau củ + Nước tương pha			Táo
11/11	Hai	Gà kho gừng	Cải thảo xào thịt heo	Canh rong biển nấu thịt	Bánh Tipo
12/11	Ba	Thịt heo kho trứng vịt	Củ sắn carot xào thịt heo	Canh chua thập cẩm nấu tôm	Chuối cau
13/11	Tư	Sườn, trứng ốp la, dưa leo + nước mắm pha		Canh soup nấu thịt nạc heo	Bánh ChocoPN
14/11	Năm	Bò xào khoai tây	Đậu đũa cà rốt xào thịt heo	Canh bí đỏ nấu thịt heo	Thạch Zai
15/11	Sáu	Nui xào thịt bò + rau củ + nước tương pha			Táo
18/11	Hai	Thịt heo khía nước dừa (có nước sốt sệt sệt)	Rau muống xào thịt bò	Canh bí xanh nấu thịt heo	Chuối cau
19/11	Ba	Cá basa file chiên bột xù	Cải thìa xào thịt heo	Canh chua bắp cải cà chua nấu tôm	Bánh Gạo
20/11	Tư	Cơm gà Hải Nam + Dưa leo		Canh rong biển nấu thịt	Sữa
21/11	Năm	Thịt heo băm bó sả chiên	Rau muống xào thịt bò	Canh bí đỏ nấu thịt heo	Táo
22/11	Sáu	Bánh mỳ - Bò Lagur (bò nấu mềm)			Bánh flan
25/11	Hai	Gà xốt mắm tỏi	Đậu đũa cà rốt xào thịt heo	Canh khoai mỡ thịt nạc heo	Bánh kem xốp
26/11	Ba	Thịt heo kho trứng vịt	Bắp cải, cà rốt xào thịt heo	Canh cải thảo nấu thịt nạc heo	Sữa
27/11	Tư	Cơm chiên Dương Châu + Dưa leo		Canh rong biển nấu thịt	Thạch trái cây
28/11	Năm	Cốt lếch heo ram mặn ngọt	Cải thìa xào thịt bò	Canh mồng tơi mướp nấu thịt	Chuối cau
29/11	Sáu	Mỳ xào thịt bò băm cà chua+ Rau củ + Nước tương pha			Sữa trái cây

Gửi Trường duyệt thực đơn giúp và gửi lại Bếp trước ngày 25/10/2024 để kịp định lượng , Bếp cảm ơn !

Nhân viên y tế
Phạm Văn Tuấn

Phạm Hải Bình

Trần Thị Tuyết Nhi



P. HS

Ngô Xuân Lộc