

THỰC ĐƠN TUẦN 14

THỨ HAI 09/12/2024

Thịt heo kho đậu hũ

Tanh hấp cải, cà rốt nấu thịt heo

Cải thìa xào dầu hào

Dưa hấu



THỨ BA 10/12/2024

Chả cá basa tươi chiên

Tanh ướp, mỏng tỏi, rau dền
nấu cua

Su su, cà rốt xào

Chuối cau



Thịt bò kho cà rốt, khoai tây

Tanh cải thảo nấu thịt heo

Già, hẹ xào

Bánh Akiko



THỨ TƯ 11/12/2024

THỨ NĂM 12/12/2024

Gà chiên nước mắm

Tanh rong biển nấu thịt heo

Bầu xào

Táo ta



Mì nước

(Mọc heo, tôm, trứng cút, rau củ)

Quýt đường



THỨ SÁU 13/12/2024