

THỰC ĐƠN TUẦN 9

Thứ Hai 04.01.2024

- Tôm kho chả cá
- Canh khoai mỡ nấu thịt heo
- Rau muống xào tỏi
- Chuối cau



Thứ Ba 05.01.2024

- File bẹa chiên sốt chanh dây
- Canh mướp, mồng tơi nấu cua
- Bắp cải, cà rốt xào
- Táo



Thứ Tư 06.01.2024

- Thịt heo kho đậu hũ
- Canh cải xanh nấu tôm
- Giá, hẹ xào tỏi
- Dưa hấu



Thứ Năm 07.01.2024

- Xù mại thịt heo bọc trứng cút
- Canh rau bợ ngọt, mướp nấu thịt heo
- Cải thìa xào tỏi
- Bánh gạo An



Thứ Sáu 08.01.2024

- Bún thái (Tôm, mực, chả cá viên)
- Snack vighi phô mai

