



MENU TUẦN 7

Thứ Hai
21/10/2024

Món mặn:

Sườn heo nấu đậu

Món canh:

Canh rau dền mỏng tỏi nấu cua

Món xào:

Cải thìa xào

Tráng miệng:

Chuối cau

Thứ Ba
22/10/2024

Món mặn:

Cá basa chiên sốt chanh dây

Món canh:

Canh bí đỏ nấu thịt heo

Món xào:

Đậu cove, cà rốt xào

Tráng miệng

Bánh Akiko

Thứ Tư
23/10/2024

Món mặn:

Thịt heo kho khoai sọ

Món canh:

Canh cải ngọt nấu thịt heo

Món xào:

Giá, hẹ xào

Tráng miệng

Táo ta

Thứ Năm
24/10/2024

Món mặn:

Đùi gà chiên nước mắm

Món canh:

Canh bầu nấu tôm

Món xào:

Bắp cải, cà rốt xào

Tráng miệng

Bánh gạo

Thứ Sáu
25/10/2024

Bánh canh trứng cút
, thịt heo

Tráng miệng

Bánh snack oishi