

HỘ KINH DOANH CƠM TẤM

TRƯỜNG THCS HAI BÀ TRƯNG

THỰC ĐƠN THÁNG 5/2024

NGÀY	THỨ	MẶN	XÀO	CANH	TRÁNG MIỆNG	MÓN MẶN DÀNH CHO NHỮNG HỌC SINH CÓ NHU CẦU ĐỔI MÓN (Theo danh sách đăng ký đổi món của lớp)
01/5/2024	TU	NGHỈ LỄ NGÀY QUỐC TẾ LAO ĐỘNG 01/5				
02/5/2024	NĂM	Gà nấu hạt sen, trứng cút chiên sốt mắm tỏi	Cải thảo xào cà rốt	Canh súp củ quả		Trứng cuộn
03/5/2024	SÁU	Bánh canh cua (thịt lát, trứng cút, chả cua)+ Sa tế, chanh, tương ớt			Sữa Milo	Thịt viên sốt cà chua
04/5/2024	BẢY	Cơm tấm sườn nướng mỡ hành, Trứng ốp la	Củ cải dưa chua	Canh rau tần ô thịt băm		Cá lóc kho tộ
06/5/2024	HAI	Trứng chiên xúc xích, sườn non rim mặn ngọt	Cải thìa sốt dầu hào	Canh khoai tây, cà rốt, su su nấu thịt	Mặn	Đậu hũ trắng sốt thịt băm
07/5/2024	BA	Đùi gà rô ti, chả lụa kho tiêu	Đậu cove xào cà rốt	Canh bầu nấu tôm tươi		Thịt xiu mại sốt cà chua
08/5/2024	TU	Tôm chiên xù, Thịt kho củ cải	Cải thảo xào	Canh chua thập cẩm nấu tôm	Chuối vàng	Đùi gà chiên nước mắm
09/5/2024	NĂM	Cơm chiên hải sản; Đùi gà chiên mắm tỏi	Xà lách dưa leo trộn dầu giấm	Canh rong biển thịt băm		Sườn non chiên sả
10/5/2024	SÁU	Phở Bò (thịt bắp bò, bò viên)+ sa tế, chanh, tương ớt, tương đen			Sữa Yomost	Thịt kho tiêu

11/5/2024	BÃY	<i>Tôm lột kho đậu hũ non, Mực xào sa tế</i>	<i>Đậu bắp xào tỏi</i>	<i>Canh cải ngọt nấu tôm</i>		<i>Trứng chiên thịt</i>
13/5/2024	HAI	<i>Thịt cotlet ram; Trứng rán hành</i>	<i>Cải bó xôi xào</i>	<i>Canh khoai mỡ thịt băm</i>	<i>Quýt</i>	<i>Cá file chiên sả</i>
14/5/2024	BA	<i>Thịt kho cải chua đậu hũ; Sườn non chiên xả</i>	<i>Bắp cải luộc</i>	<i>Canh chua rau muống, giá nấu tôm tươi</i>		<i>Trứng cuộn</i>
15/5/2024	TU	<i>Cá file chiên xả; Tôm rim thịt</i>	<i>Giá đỗ xào thịt băm</i>	<i>Canh rau ngót thịt băm</i>	<i>Chuối vàng</i>	<i>Ba rọi chiên xả</i>
16/5/2024	NĂM	<i>Thịt xá xíu chiên; Thịt bò băm sốt cà chua</i>	<i>Su su xào tỏi</i>	<i>Canh bắp cải, cà rốt thịt băm</i>		<i>Thịt cotlet rim</i>
17/5/2024	SÁU	<i>Hủ tiếu Nam vang (tôm, thịt lát, trứng cút, thịt băm) + sa tế, chanh, tương ớt</i>			<i>Sữa chua Vinamilk</i>	<i>Tôm kho đậu hũ non</i>
18/5/2024	BÃY	<i>Đùi ếch xào cà ri; Sườn non sốt me</i>	<i>Cải ngồng xào tỏi</i>	<i>Canh rau dền mỏng tỏi nấu cua đồng</i>		<i>Gà rang sả</i>
20/5/2024	HAI	<i>Chả hấp Thịt kho tiêu</i>	<i>Rau muống xào tỏi</i>	<i>Canh bí đỏ nấu thịt băm</i>	<i>Mận</i>	<i>Đùi ếch xào cà ri</i>
21/5/2024	BA	<i>Bò xay xào củ sắn; Trứng chiên xúc xích</i>	<i>Bắp cải xào thịt băm</i>	<i>Canh chua thập cẩm nấu tôm</i>	<i>Rau câu dừa</i>	<i>Mực xào chua ngọt</i>
22/5/2024	TU	<i>Sườn non xào chua ngọt rau củ; Cá viên xào cà ri</i>	<i>Mướp, giá xào thịt băm</i>	<i>Canh cải dún thịt băm</i>	<i>Chuối vàng</i>	<i>Trứng chiên thịt</i>
23/5/2024	NĂM	<i>Gà kho sả, thịt viên chiên</i>	<i>Dưa leo xào</i>	<i>Canh bí xanh tôm khô</i>	<i>Nước giải khát C2</i>	<i>Thịt xíu mại sốt cà chua</i>
24/5/2024	SÁU	<i>Bò kho, bánh mì + Muối tiêu, chanh</i>			<i>Sữa Milo</i>	<i>Đùi gà chiên nước mắm</i>

25/5/2024	BẢY	<i>Ba rọi chiên sả, Bò lúc lắc</i>	<i>Bông cải xanh xào cà rốt</i>	<i>Canh đu đủ thịt băm</i>		<i>Cá ngừ kho thơm</i>
27/5/2024	HAI	LỄ TỔNG KẾT NĂM HỌC 2023-2024				
28/5/2024	BA	<i>Xúc xích chiên; Sườn non nấu khoai tây</i>	<i>Đậu que xào</i>	<i>Canh xà lách xoong nấu thịt băm</i>		<i>Mực xào chua ngọt</i>
29/5/2024	TƯ	<i>Đùi gà roti; chả hấp</i>	<i>Susu xào thịt băm</i>	<i>Canh chua thập cẩm nấu tôm tươi</i>	<i>Chuối vàng</i>	<i>Chả lụa kho tiêu</i>
30/5/2024	NĂM	<i>Chả cá bọc trứng cút chiên; Thịt kho tiêu</i>	<i>Rau muống xào tỏi</i>	<i>Canh bí đỏ nấu thịt băm</i>		<i>Cánh gà chiên giòn</i>
31/5/2024	SÁU	<i>Bún Thái (thịt bò, tôm, cá viên) + Rau giá, chanh, nước mắm pha</i>			<i>Sữa Yomost</i>	<i>Thịt cotlet rim</i>

Lưu ý: Sau ngày 27/5/2024, chỉ có HS tuyển sinh 10 ăn bán trú

Nhà Bè, ngày 01 tháng 5 năm 2024

HIỆU TRƯỞNG

Võ Minh Tý